



**H E T B L A D**  
**SENIOREN VERENIGING**  
**MIDDEN-HOLLAND**

**2017; NUMMER 87**

**M É T E L K A A R , V Ó Ó R E L K A A R**



Foto: P. Kossen Van Bergen IJzendoornpark, Januari 2017

**KOPIJ VOOR DE VOLGENDE UITGAVE**  
**INLEVEREN VÓÓR 10 FEBRUARI 2017**  
**BIJ DE REDACTIE**

[www.svmh-gouda.nl](http://www.svmh-gouda.nl)

## De vereniging

De SVMH (Senioren Vereniging Midden-Holland), heeft geen politieke of levensbeschouwelijke binding en is bedoeld voor senioren van 50 jaar en ouder.

De SVMH richt zich op Gouda en omstreken en staat open voor provinciale en landelijke contacten.

De SVMH stelt zich ten doel de belangen van senioren te behartigen.

De SVMH wil contacten onderhouden met andere ouderenorganisaties.

Voor de leden zullen activiteiten worden georganiseerd om senioren met elkaar in contact te brengen, actief te laten blijven en zich te ontplooiën.

Het Bestuur van de SVMH geeft aan de leden het contactblad „Het Blad” uit.

### Contributie

16,50 euro per persoon per jaar of 28,50 euro per jaar voor een (echt)paar.

### Ledenadministratie

Opgeven als nieuw lid, opzeggen lidmaatschap

Ledenadministratie

SVMH,

Landluststraat 92

2804 KT Gouda

T: 0182-532556

E: verwoerd@xs4all.nl

## Bestuur

### Lief en Leed

Mevr. M.R.C. de Vries-Romeijn

T: 0182-512765

E: vrierom@caiway.nl

Mevr. C.M. Kanters

T: 0182-602660

E: cmkanters@kpnplanet.nl

### Reiscommissie

Dhr. J. Weggemans

T: 0182-570662

E: j.weggemans3@kpnplanet.nl

### Adspirant bestuurslid

Mevr. J. Lammers

T: 0182-573732

E: jokelammers@xs4all.nl

### Adspirant bestuurslid

Dhr. J. Veldhuis

T: 0182-525790

E: veld5903@gmail.com

### Redactie

Dhr. J. Veldhuis

T: 0182-525790

E: veld5903@gmail.com

### Website

www.svmh-gouda.nl

### Voorzitter

Mevr. E.C. Kossen

T: 0182-513799

E: svmh\_voorz@hetnet.nl

### Penningmeester

Dhr. W. Verwoerd

T: 0182-532556

E: verwoerd@xs4all.nl

### Secretaris

Mevr. C.M. Kanters

T: 0182-602660

E: cmkanters@kpnplanet.nl

### Bestuurslid

Mevr. M.R.C. de Vries-Romeijn

T: 0182-512765

E: vrierom@caiway.nl

### Bezorging Het Blad

Mevr. O. Kanters

T: 0182-559119

E: olga.kanters@gmail.com

### Girorekening

NL60INGB0005221323

ten name van:

Senioren Vereniging

Midden-Holland te Gouda

## Van de Voorzitter

Allereerst voor iedereen de allerbeste wensen voor een gezond en actief nieuw jaar.

Gezien alle nieuwe en al bekende activiteiten zullen er momenten genoeg zijn om ergens aan mee te doen en mensen te ontmoeten. Bij onze bingo zag ik al een paar nieuwe leden.

Ik hoop dat dit jaar veel mensen aan veel activiteiten mee kunnen doen.

Persoonlijk hoop ik dat zich snel ie-

mand meldt die zich in wil gaan zetten voor die bingo. Zo'n 30 mensen beleven er elke twee weken een plezierige middag aan. Willem Verwoerd, Marja en ik houden hem wel even draaiende, maar eigenlijk hebben bestuursleden het al druk genoeg. Denk er maar eens over na. Er zit natuurlijk wel werk aan vast, maar het geeft ook veel voldoening.

Else Kossen

## Late verschijning december/januari nummer

De afgelopen maand werd ik door enkele leden gebeld met de mededeling dat zij het november nummer van Het Blad nog niet hadden ontvangen. Ik zal het u uitleggen:

Het Blad verschijnt 10 keer per jaar: januari, februari, maart, april, mei, juni en vervolgens in augustus weer, september, oktober en dan november/december samen. In de maand juli verschijnen wij niet, dan houden we vakantie, en november/december voegen we samen. Dat is bij elkaar dus 10 keer.

Maar deze keer was Het Blad erg laat omdat we pech hadden met de printer. Die liet het afweten en daardoor trad er nogal wat vertraging op. Toen heeft het Bestuur besloten dat we een nieuwe printer zouden kopen, dit keer een kleurenprinter, zodat het kerstnummer nog in kleur kon worden afgedrukt. En dat is gelukt!

Ik hoop u hiermee gerust gesteld te hebben: er is geen nummer verloren gegaan en u hebt ontvangen waar u recht op hebt.

Olga Kanters

## Financiën 2016

Ik krijg regelmatig vragen van bezorgde leden hoe het met het geld gaat. U weet dat bij de overdracht van het penningmeesterschap in mei 2016 de situatie uitermate zorgelijk was. In november 2016 is u in de ledenvergadering inzicht gegeven in de problematiek en

heeft u de gewijzigde jaarrekening over 2015 en de balans per 1 januari 2016 vastgesteld. Ter herinnering: 2015 was afgesloten met een tekort op het normale uitgaven patroon van ruim € 900 .

Het verheugt mij u te kunnen meedelen

dat het jaar 2016 is afgesloten met een duidelijk positief saldo. De zaken die in 2016 de grootste invloed hadden op de inkomsten en uitgaven zijn:

- De reizen zijn op een minder kostbare wijze georganiseerd en uitgevoerd. Hierdoor hebben we hiervoor, met dank aan Jan Weggemans, ongeveer 1.500 euro minder uitgegeven dan in 2015 het geval was.
- In mei zouden alle leden hebben betaald. Na die tijd is nog ruim 1.100 euro contributie geïnd.
- Doordat de printer het in december begaf hebben we ook niet begrote uitgaven gehad.

Een compleet overzicht van de financiën krijgt u uiteraard in de komende ledenvergadering.

Willem Verwoerd, penningmeester

## **Verslag kerstreis 2016**

Eerst wil ik u bedanken voor de hartelijke wensen voor 2017 en ik wens u ook veel gezondheid en veel reisplezier voor het nieuwe reisjaar!

Ondanks kerstvieringen, kerstbingo en kaarsjesavond vertrokken 32 deelnemers op 16 december 2016 vanaf de vaste opstapplaatsen om te genieten van de kerstdagtocht van de SVMH. Eerst gingen we naar Houten voor een kopje koffie met gebak. En dan op weg naar Scherpenzeel. We werden door chauffeur Gijs van Eemlandreizen verrast met een prachtige tocht langs de

Kromme Rijn met zijn mooie oevers. Deze Kromme Rijn was ooit een van de hoofdlopen van de Rijn. In 1122 werd de rivier bij Wijk bij Duurstede afgedamd en werd het gebied vanaf de Langbroekerwetering ontgonnen. Vanaf de twaalfde eeuw vestigde de adel zich langs deze waterloop. Er werden goed verdedigbare woontorens gebouwd. Later werden de ridderhofsteden, zoals de torens werden genoemd, omgebouwd tot landhuizen met tuinen en parkbossen. En omdat het blad van de bomen verdwenen was konden wij vanuit de bus deze landhuizen, zoals de Sterkenburg en de Sandenburg, goed bewonderen.

Daarna over de Utrechtse Heuvelrug naar Restaurant „Boschzicht” waar een uitstekend 5 gangen kerstdiner werd opgediend. Tussen de diverse gangen door werd er gezongen door een groot en gezellig dameskoor „De Valleiparrels’ begeleid door drie muzikanten. Er werden kerstliederen gezongen en wat meer wereldse liedjes. Het enthousiaste koor nodigde ons uit om mee te zingen en dat deden we uit volle borst. Vooral tijdens het lied „Droomland’ werd het koor uitbundig uitgebreid tot een koor van wel 84 koorleden.

Onze voorzitter, Else Kossen, keek terug op een bewogen jaar van de SVMH en blikte vooruit naar 2017 waar nieuwe positieve perspectieven te verwachten zijn voor onze vereniging.

Namens Eemlandreizen namen Dirk en zijn Ineke ook deel aan de maaltijd en Gijs liet ons kennismaken met zijn

gezin. Dirk bedankte alle deelnemers aan de reizen voor het vertrouwen in Eemlandreizen en de gezelligheid tijdens deze reizen.

Op de terugreis naar Gouda konden we nog even een blik werpen op de grootste kerstboom van Europa en reden we om een enorme file te vermijden via Oude-water naar de opstapplaatsen. Ondergetekende gaf nog wat informatie over een aantal geplande reizen in 2017 en bedankte Gijs namens ons allen voor deze geslaagde Kerstdagtocht.

En bij de planning van de kerstdagtocht 2017 zal er zoveel als mogelijk rekening worden gehouden met andere activiteiten in Gouda.

Jan Weggemans

## **Vervoerspuntgouda**

De Stichting VervoersPuntGouda, een vervoersvoorziening zonder winst oogmerk, opgezet en beheerd door vrijwilligers. VervoersPuntGouda biedt goed en goedkoop vervoer, op tijdsafpraak, van deur tot deur in Gouda en omliggende plaatsen. Het is bedoeld voor Goudse inwoners van 65 jaar en ouder die (met een beetje hulp) zelfstandig kunnen in- en uitstappen. Het is voor korte ritten zoals familiebezoek, een afspraak bij de huisarts of kapper, of gewoon om boodschappen te doen. VervoersPuntGouda rijdt elke werkdag van 09.00 tot 17.00 uur in heel Gouda. Een rit bestellen kan (bij voorkeur

ruim van te voren) via de Telefoon Centrale, elke werkdag bereikbaar van 09.00 tot 17.00 uur op 06 514 33 031.

## **Museumbezoek**

Het weer vind ik een te onzekere factor om met de trein ergens heen te gaan. Ik stel voor om dinsdag 28 februari om 11 uur naar ons eigen museum Gouda te gaan. Er is dan een nieuwe tentoonstelling: „Artzenius en zijn passies”.

Museumkaart en vriendenlidmaatschapskaart gratis. Ik weet niet of er een toeslag is. In het restaurant kunnen we gezellig koffie drinken.

We ontmoeten elkaar bij de ingang in de museumtuin

Else Kossen, 0182-513799

## **Dankwoord van Jopie**

Na negen mooie jaren ga ik stoppen met het bingo draaien. Ik zal jullie wel missen na al die tijd!

Ik wil in het bijzonder Jannie en Marja bedanken voor de vele jaren boodschappen doen en de gezelligheid er om heen. Wie het over gaat nemen weet ik nog niet maar het zal ook hier best gezellig zijn. Ik blijf wel komen om mijn potje bingo te spelen.

Wij, Jopie, Jannie en Marja wensen jullie nog heel veel gezellige bingo uurtjes toe.

Groetjes van ons. Jopie.



*Tijdens de kerstreis  
Fotograaf: Klaas Koers*

## Telefooncirkels

Elke dag twee telefoongesprekjes: gebeld worden en zelf iemand bellen. Op een vast tijdstip gezellig een praatje maken, even laten weten dat alles goed gaat en de zekerheid dat er iemand in actie komt als het onverhoopt niet goed gaat. Dat is het idee achter de telefooncirkels.

Een telefooncirkel is een groep mensen die elkaar dagelijks belt, dus ook in het weekeinde. Dat gebeurt meestal in een vaste volgorde, zodat u steeds door dezelfde persoon wordt gebeld. Daarna belt u zelf de volgende van de lijst. Aan deelname zijn geen kosten verbonden, behalve uiteraard uw eigen telefoonkosten. Ook voor slechthorenden is het met enkele vrij simpele ingrepen mogelijk om deel te nemen (bv. met een versterkertje aan de telefoon). Veel ziektekosten-verzekeraars vergoeden zulke kosten. De telefooncirkel wordt begeleid door een vrijwilliger van het Rode Kruis of Humanitas. Neemt een belpartner niet op of maakt u zich na het gesprek zorgen over iemand uit de cirkel? Dan geeft u dat door aan de vrijwilliger. Deze neemt dan poolshoogte en schakelt zo nodig hulp in. Gelukkig komen noodsituaties in de praktijk erg weinig voor.

Zo werkt de telefooncirkel:

- De cirkel wordt gestart: de vrijwilliger belt de eerste deelnemer op het afgesproken tijdstip.
- U wordt thuis gebeld: dat gebeurt op een vaste tijd door de vorige deelnemer of de vrijwilliger.

- U belt de volgende deelnemer: bij geen gehoor neemt u contact op met de vrijwilliger.

- De cirkel wordt afgesloten: de laatste deelnemer belt de vrijwilliger.

De cirkel is rond.

Dit is een gezamenlijke actie van het Rode Kruis en Humanitas. Meer informatie: bel 0182 235107.

## Conny Janssen danst

Woensdag 22 maart ga ik naar de voorstelling van Conny Janssen Danst.

Conny Janssen Danst is modern ballet. Ik vind het elke keer weer verrassend wat er gebeurt. Verwacht geen Zwanenmeer of Notenkraker. Deze voorstelling heet „home”, De vraag is wat „Thuis” betekent en in de voorstelling proberen de dansers dat uit te beelden. Er is live muziek van nieuw gecomponeerd werk.

Na afloop wil ik aan een besproken tafeltje nog even napraten met een hapje en een drankje. Kosten € 26 + € 5 voor het „tafeltje” .

Als je mee wilt bel me dan vóór 15 februari, dan ga ik voor kaarten zorgen.

We zien elkaar dan om half 8 in de hal van de Schouwburg. Geld a.u.b. betalen aan de penningmeester met vermelding voorstelling Conny Janssen Danst.

Ik hoop dat het een gezellige avond wordt.

Else Kossen, 513799

## **Wandelen**

Vrijdag 10 februari

Lange wandeling (12 km) van station Utrecht-Terwijde door het Máximapark naar Vleuten en verder naar Haarzuilens. Deze wandeling kan op verschillende manieren worden ingekort en er is horeca onderweg.

Verzamelen om 09.35 uur op spoor 3 van Gouda CS. Vertrek om 09.49 uur met de trein richting Uitgeest. Overstappen in Woerden. Om 10.05 uur op spoor 6 trein richting Den Bosch. Uitstappen station Utrecht-Terwijde. Je kunt ook om 09.52 uur op station Gouda Goverwelle instappen. Laat me dat dan wel van te voren even weten.

Vrijdag 17 februari

Korte wandeling in rustig tempo van ongeveer een uur. Verzamelen om 09.45 uur in het winkelcentrum van Gouda-Goverwelle bij de bakker. Dat is dicht bij de ingang van het centrum aan de kant van de Goverwellesingel. Vertrek om 10.00 uur. We maken een rondwandeling door het Steinse Groen.

Voor informatie:

E: [wietskevandenbrink@kpnmail.nl](mailto:wietskevandenbrink@kpnmail.nl)  
of T: 0182-338339

## **Eten in de Goudse Waarden**

Wo 22 februari om 17.30 uur in de Goudse Waarden. Ik heb voor 10 mensen besproken. Wie geen vis lust, moet dit even doorgeven. Aanmelden tot 17 februari.

Marianne de Vries, 0182512765

## **Country Line Dancing**

Elke woensdag van 14.00 – 16.00 uur in het Nelson Mandela Centrum, Bernadottelaan 79. Opgeven niet nodig. Entree € 4,50 inclusief koffie/thee.

## **Nordic Walking**

Elke dinsdag van 14.00 – 15.00 uur vanaf parkeerplaats Excelsior.

Elke donderdag van 10.00 – 11.00 uur vanaf parkeerplaats Achterwilensebocht (naast voormalig tuincentrum).

Deelname gratis

## **Bingo**

Elke tweede en vierde woensdag van de maand van 13.30 – 15.30 uur in de Buurtstee (bij Winkelcentrum Bloemendaal).

## **Stavast**

Elke maandag van 10.30 – 11.15 uur in de Jan Ligthartschool, Snoystraat 4. Goed bewegen en spieren gebruiken én denken en doen, onder leiding van Lucy Vismans, Caesar therapeute. Deelname € 15 per maand

## **Jeu de Boules voor 50+**

Elke woensdag van 13.30 – 15.30 uur. Wilde Wingerdlaan. Koffie/thee € 0,50



## Reisdata 2017 SVMH

*De volgende dagtochten en alvast een meerdaagse reis zijn vastgelegd bij Eemlandreizen:*

*Dagtochten op vrijdag:*

### **3 maart:**

Koffie met gebak in Restaurant Greenfield's te Baarn

**Orchideeen Hoeve te Luttelgeest, koffietafel met kroket**

Vertrek: 08.30 vanaf de Leckenborchflat, 08.45 bij station Gouda en 09.00 bij de Zuidrandflat

### **7 april:**

Koffie met gebak in restaurant De Molen te Harskamp

**Koffiehuis & Blikkenmuseum te Marle, koffietafel met soep + verhaal van Arie de Kruidenier**

Vertrek: 08.30 vanaf de Leckenborchflat, 08.45 bij station Gouda en 09.00 bij de Zuidrandflat

### **12 mei:**

Koffie met gebak in Hotel Akersloot te Akersloot

**Met de pont naar Texel, rondrit over Texel, koffietafel met kroket in Restaurant De Pelikaan te De Koog**

Vertrek: 07.45 vanaf de Leckenborchflat, 08.00 bij station Gouda en 08.15 bij de Zuidrandflat

### **7 juli:**

Koffie met gebak in Partycentrum Slenkenhorst te Harderwijk

**Koffietafel met soep en kroket in Hotel-Restaurant Zwartewater in Zwartsluis, naar Tapijtmuseum te**

## Genemuïden

Vertrek: 08.30 vanaf de Leckenborchflat, 08.45 bij station Gouda en 09.00 bij de Zuidrandflat

### **4 augustus**

Bestemming nog niet bekend

### **6 oktober:**

Bestemming nog niet bekend

### **3 november:**

Herfstreis met stampotten

## In december

zoeken we een dag waarop er niet veel andere activiteiten in Gouda plaatsvinden voor leden van de SVMH:

Kerstreis met kerstdiner

## Meerdaagse reizen:

### **Week 24**

5- of 6-daagse reis buitenland, bestemming nog niet bekend

### **Zondag 27 augustus t/m vrijdag 1 september 2017**

6-daagse verwenvakantie naar Drenthe, standplaats Hotel Oringer Marke in Odoorn

Verblijf op basis van halfpension met 's morgens uitgebreid ontbijtbuffet en 's avonds een driegangendiner.

Een avond uitgebreid koud/warm buffet ipv diner .

Bowlingavond; Filmavond over de Hondsrug; Gezellige Drenthe quiz; Muziekavond met een optreden van 'Heerlijk Hollands' .

Veel excursiemogelijkheden

Uitnodigingen en boekingsformulieren vindt u in 'Het Blad'

Jan Weggemans

## **Koffieochtend**

Woensdag 1 maart gaan we naar het Restaurant van Zorgcentrum Prinsenhof, Anna van Meertenstraat 10. Na de koffie van 10.30 tot 12.00 uur is er de mogelijkheid om een pannenkoek te eten (€ 1,50 per stuk). Alles voor eigen rekening! Alleen pinbetalingen zijn mogelijk!

Tot ziens,

Ina Appers (0182-527928) en

Lili Koot (0182-373162)

## **Bioscoop**

1. Filmhuis Gouda:

[www.filmhuisgouda.nl](http://www.filmhuisgouda.nl)

Veelal bijzondere films.

Toegangsprijzen: normaal € 8, donateurs € 6 en 65+ € 7.

2. Cinema Gouda:

[www.cinemagouda.nl](http://www.cinemagouda.nl)

Ook veel aanbod voor senioren. Toegangsprijzen op voordel-dinsdag € 7,50 en ochtendvoorstellingen € 7.

## **Themaochtend**

Do 9 februari: Japan in het Vizion Voordracht over recente ontwikkelingen in Japan door Joop Stam. Aanvang 10.00 - 11.30 uur in De Buurtstee, Gildenburg 1. Deelname 3,50 euro (incl. 2 koffie).

Wij kennen Japan natuurlijk van de oorlog, maar ook van hun auto's, ca-

mera's, TV's en alle andere producten, die in onze winkels lagen, totdat de Chinezen hen uit de schappen hebben verdreven. Het is wat stil rond Japan. Wat is er met hen gebeurd? Zijn ze achterop geraakt of hebben ze een nieuwe positie gekozen in de onstuimige regio. Hoog tijd om eens de recente ontwikkelingen in de Japanse samenleving op een rij te zetten en te kijken hoe zij de problemen van de moderne tijd aanpakken.

Joop Stam is emeritus hoogleraar van de Erasmus Universiteit Rotterdam en de Universiteit Twente en heeft zich in zijn werkzame leven bezig gehouden met de analyse van industrieel-economische en technologische vraagstukken van Oost Azië, in het bijzonder van Japan.

## **Burennetwerk**

De lezing van 12 januari in de Buurtstee ging over het burennetwerk. Men kan er terecht voor vragen om hulp en men kan er terecht om hulp te geven.

Een goede buur kan in zijn eigen buurt een andere buur helpen. Het gaat niet om huishoudelijke hulp maar om zaken als een kopje koffie drinken, een wandelingetje maken, begeleiding naar een ziekenhuis enz. Net zoals vroeger de hulpdienst van de SGSH dat deed.

Telefoonnummer om hulp te vragen of aan te bieden: 0182-235082.

De website:

[www.burennetwerkouda.nl](http://www.burennetwerkouda.nl)

## Verkiezingen

In maart zijn er verkiezingen voor de Tweede kamer. Als lid van het Verantwoordingsorgaan van het ABP en als voorzitter van de ledenraad van de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen heb ik me verdiept in de verkiezingsprogramma's. Dat, samen met uitspraken van pensioendeskundigen van de partijen levert dit mij een beeld op van waar de partijen voor staan.

In algemene zin staan de partijen voor „ouderen moeten een groot deel van het pensioen voor de jongeren opbrengen” tot „het direct herstellen van de indexering van pensioenen”. Ook over de huidige, voor gepensioneerden zeer ongunstige pensioenwetgeving, zijn de meningen verdeeld. Zelf hecht ik veel belang aan een goede oude dag voor de gepensioneerden en een evenwichtige pensioenwetgeving. Maar er zijn meer zaken waar de politiek uitspraken over doet of zou moeten doen. Er zijn er wel een paar die de politiek verspreidt. Veel ouderen hebben alleen AOW en een klein pensioentje. Dat is geen vetpot. Er is een groep die in een eigen huis woont. Die mensen lijken rijk, maar hun geld zit in stenen. Pas als ze hun huis verkopen komt het geld vrij. Maar er is een fors tekort aan betaalbare 50+ woningen. Voor veel ouderen betekent dit dat ze gedwongen zijn de rest van hun leven in hun koopwoning te blijven wonen. Dat betekent ook dat hun „vermogen”

pas beschikbaar komt nadat het huis na hun overlijden is verkocht. De enige optie is weer een hypotheek te nemen op hun huis. Dat betekent weer een extra lastenverhoging. Al met al is het voor veel ouderen met een eigen huis ook geen vetpot. Ouderen moeten van de overheid veel minder een beroep gaan doen op de overheid als ze hulp nodig hebben om zelfstandig te blijven wonen. Wij weten dat onze kinderen het financieel niet redden als ze minder gaan werken om ons te helpen. Dus alles moet in hun vrije tijd gebeuren. Wat blijft er dan over van hun gezinsleven. Dat mede omdat ze niet naast de deur wonen. Wij willen dat niet. Komt de nood aan de man, dan zien we wel hoe we het redden. In de afgelopen 10 jaar zijn de Nederlanders gemiddeld 4 jaar langer gaan werken. Hierdoor en doordat met de leeftijd mensen minder gezond worden, neemt het vrijwilligersbestand in hoog tempo af. De kans via een andere weg voor langere tijd een vrijwilliger te vinden die wil helpen, wordt met de tijd ook steeds minder. Dit zijn zo maar een paar zaken waar in de partijprogramma's ternauwernood aandacht aan is besteed. Het gezegde „Regeren is vooruit zien” lijkt voor de politiek niet op te gaan.

Ik wens u veel succes bij het bepalen op welke partij u uw stem uitbrengt.

Willem Verwoerd

## Activiteiten in februari 2017

Wo .... 1 .....	Jeu de Boules .....	Wilde Wingerdlaan .....	13.30 uur
Wo .... 1 .....	Country Line D.....	Nelson Mandela Centrum.....	14.00 uur
Do ..... 2 .....	Nordic Walking.....	Achterwillensebocht.....	10.00 uur
Ma ... 6.....	Stavast .....	Jan Ligthartschool .....	10.30 uur
Di..... 7 .....	Nordic Walking .....	Parkeerplaats Excelsior .....	14.00 uur
Wo .... 8.....	Jeu de Boules .....	Wilde Wingerdlaan .....	13.30 uur
Wo .... 8.....	Bingo .....	Buurtstee .....	13.30 uur
Wo .... 8.....	Country Line D.....	Nelson Mandela Centrum.....	14.00 uur
Do ..... 9.....	Nordic Walking.....	Achterwillensebocht.....	10.00 uur
Do ..... 9.....	Thema-ochtend.....	De Buurtstee .....	10.00 uur
Vr .... 10.....	Wandeling 12 km .....	Haarzuilens.....	9.35 uur
Ma... 13.....	Stavast .....	Jan Ligthartschool .....	10.30 uur
Di .... 14.....	Nordic Walking.....	Parkeerplaats Excelsior .....	14.00 uur
Wo .. 15.....	Jeu de Boules .....	Wilde Wingerdlaan .....	13.30 uur
Wo .. 15.....	Country Line D .....	Nelson Mandela Centrum.....	14.00 uur
Do ... 16.....	Nordic Walking.....	Achterwillensebocht.....	10.00 uur
Vr .... 17.....	Wandeling (kort).....	Steinse Groen.....	9.45 uur
Ma... 20.....	Stavast .....	Jan Ligthartschool .....	10.30 uur
Di .... 21.....	Nordic Walking .....	Parkeerplaats Excelsior .....	14.00 uur
Wo .. 22 ....	Gezamenlijk eten.....	Goudse Waarden.....	17.30 uur
Wo .. 22.....	Jeu de Boules .....	Wilde Wingerdlaan .....	13.30 uur
Wo .. 22.....	Country Line D.....	Nelson Mandela Centrum.....	14.00 uur
Wo .. 22.....	Bingo .....	Buurtstee .....	13.30 uur
Do ... 23.....	Nordic Walking.....	Achterwillensebocht.....	10.00 uur
Ma... 27.....	Stavast .....	Jan Ligthartschool .....	10.30 uur
Di .... 28.....	Nordic Walking .....	Parkeerpl. Excelsior .....	14.00 uur
Wo 1 mrt	<i>Koffie-ochtend.....</i>	<i>Prinsenhof.....</i>	<i>10.30 uur</i>