



HET BLAD
SENIOREN VERENIGING
MIDDEN-HOLLAND

2017; NUMMER 91

MÉT ELKAAR, VÓÓR ELKAAR



foto: P. Kossen

Goudse Hout, mei 2017

KOPIJ VOOR DE VOLGENDE UITGAVE
INLEVEREN VÓÓR 10 JUNI 2017

De vereniging

De SVMH (Senioren Vereniging Midden-Holland), heeft geen politieke of levensbeschouwelijke binding en is bedoeld voor senioren van 50 jaar en ouder.

De SVMH richt zich op Gouda en omstreken en staat open voor provinciale en landelijke contacten.

De SVMH stelt zich ten doel de belangen van senioren te behartigen.

De SVMH wil contacten onderhouden met andere ouderenorganisaties.

Voor de leden zullen activiteiten worden georganiseerd om senioren met elkaar in contact te brengen, actief te laten blijven en zich te ontplooiën.

Activiteiten kunnen zijn: reizen, fietsen, wandelen, jeu de boules, klaverjassen, bingo, museumbezoek, handwerken, met elkaar eten, leesgroep, kortom alles wat mogelijk is en waar de leden om vragen.

Het Bestuur van de SVMH geeft aan de leden het contactblad „Het Blad” uit.

Contributie

16,50 euro per persoon per jaar of 28,50 euro per jaar voor een (echt)paar.

Opgeven

Bij de ledenadministratie SVMH,
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
T: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Bestuur

Voorzitter

Mevr. E.C. Kossen
Van Beverninghlaan 32
2801 AG Gouda
T: 0182-513799
E: svmh_voorz@hetnet.nl

Penningmeester

Dhr. W. Verwoerd
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
T: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Secretaris

Mevr. C.M. Kanters
Rinkelaarwerf 6
2804 LX Gouda
T: 0182-602660
E: cmkanters@kpnplanet.nl

Bestuurslid

Mevr. M.R.C. de Vries-Romeijn
Lethmaetstraat 33
2801 KA Gouda
T: 0182-512765
E: vrierom@caiway.nl

Bezorging Het Blad

Mevr. O. Kanters
Marga Klompestraat 78
2805 CX Gouda
T: 0182-559119
E: olga.kanters@gmail.com

Girorekening

NL60INGB0005221323 ten
name van:
Senioren Vereniging
Midden-Holland te Gouda

Lief en Leed

Mevr. M.R.C. de Vries-Romeijn
Lethmaetstraat 33
2801 KA Gouda
T: 0182-512765
E: vrierom@caiway.nl

Mevr. C.M. Kanters

Rinkelaarwerf 6
2804 LX Gouda
T: 0182-602660
E: cmkanters@kpnplanet.nl

Reiscommissie

Dhr. J. Weggemans
Groenhovenweg 215
2803 DE Gouda
M: 06-30450652
T: 0182-570662
E: j.weggemans3@kpnplanet.nl

Adsprant bestuursleden

Dhr. J. Veldhuis
E: veld590@gmail.com
T: 0182-525790

Mevr. J. Lammers

E: svmhjokellammers@x4all.nl
T: 0182-573732

Kopij voor Het Blad

Dhr. P. Kossen
van Beverninghlaan 32
2801 AG Gouda
T: 0182-513799
E: het_blad@hetnet.nl

Website

www.svmh-gouda.nl

Van de voorzitter

Onze leden hebben inmiddels inzage gehad in de financiële stukken van de penningmeester. Dit had plaats moeten vinden voor 1 juli in een ledenvergadering. Maar die hebben we i.v.m. de gezondheidstoestand van



Willem Verwoerd uit moeten stellen tot het najaar. Dus hebben we dit anders opgelost. De kascontrolecommissie was er tevreden over en Willem verdient een hele grote pluim voor het werk dat hij verricht heeft om de boekhouding goed op orde te krijgen. Verder krijgt u bij dit blad een extra

boekje met daarin het programma van de zomerschool. De werkgroep heeft er hard aan gewerkt en we zijn er trots op dat ze zo'n leuk programma hebben samengesteld voor twee weken in juli. Ze hopen op veel deelnemers. We hopen dat de huis-aan-huisbladen er aandacht aan schenken, want ook niet leden zijn van harte welkom om mee te doen.

Volgende maand ontvangt u het blad voor juli en augustus. In september komt dan weer een nieuw blad uit.

Dank

Met dit bericht wil ik de vier dames die zich aangemeld hebben als extra bezorger heel hartelijk dank zeggen voor hun bijdrage. Alleen, ik wil zo graag nog twee mensen erbij hebben die in Golverwelle willen bezorgen. Momenteel wordt die wijk verzorgd door een dame van 86 en hoelang nog, dat kan ik niet zeggen en zij ook niet! Maar



voor het geval dat zij uitvalt... zou ik graag over twee vervangers beschikken!

Wie wil zich hiervoor aanmelden? Alvast bedankt dat U wilde meehelpen!

Olga Kanters, Marga Klompestraat 78, 2805 CX Gouda
Telefoon 0182 559119,
e-mail: olga.kanters@gmail.com

Reisinformatie over juni, juli, augustus en september

In deze uitgave van Het Blad vindt u de uitnodiging en het aanmeldingsformulier voor de dagtocht op vrijdag 7 juli 2017 met de titel 'Tapijt en de Kop van Overijssel'. Het doel van deze dagtocht is een bezoek aan het Tapijtmuseum in Genemuiden. Hoewel het bezoek aan dit museum al zeer de moeite en aandacht waard is weten de ervaren deelnemers aan de



dagtochten van de SVMH dat ook de reis, het koffiedrinken en het deelnemen aan een koffietafel ervoor zorgen dat we meestal terug kunnen kijken op een heel gezellige dag met elkaar.

Als u dit artikel leest zijn we al, op 12 mei, met twee bussen op reis geweest naar Texel. Het verslag van deze reis kunt u lezen in de volgende uitgave van Het Blad! En in dat Blad vindt u

ook de uitnodigingen en aanmeldingsformulieren voor de dagtocht op vrijdag 4 augustus 2017 en voor de tweede meerdaagse reis van zondag 27 augustus t/m vrijdag 1 september 2017.

Vrijdag 4 augustus gaan we een leuke dagtocht maken door het Land van Maas en Waal en bezoeken we 's middags Bronmans Tricot 'De Breierij' in Beneden-Leeuwen.

De tweede meerdaagse reis gaat naar Odoorn in het mooie Drenthe. Dit wordt een verwenvakantie vanuit Hotel Oringer Marke in Odoorn. In het hotel worden we, als we dat willen, na het diner onderhouden met een leuk

programma met als mogelijkheden een bowlingavond, een filmavond, een quizavond en een muziekavond. Overdag zijn er veel excursiemogelijkheden.

De eerste meerdaagse reis gaat al bijna starten. We gaan van zaterdag 10 juni t/m donderdag 15 juni naar Worbis in Duitsland waar we excursies zullen maken in de Harz en in het Thüringer Wald.

In juli verschijnt er geen uitgave van Het Blad. In de augustusuitgave zal ik u informeren over de laatste drie dagtochten van dit jaar. Eerst willen we genieten van de lente en de zomer!

Jan Weggemans

Verslag Kascontrolecommissie 3 mei

Wij, de dames Straver en Kanters, zijn op 3 mei 2017 op bezoek geweest bij de penningmeester van de Senioren Vereniging Mid-den-Holland. teneinde inzage te verkrijgen over de gevoerde boekhouding van het jaar 2016.

Wij hebben uitvoerig uitleg gekregen over de wijze waarop de penningmeester de boekhouding voert. Op vragen die gesteld werden heeft hij juiste toelichting gegeven. Hij voert een andere boekhoudkundige administratie dan de vorige penningmeester. In deze



administratie zitten alle controle-momenten die vereist zijn.

De gepresenteerde stukken zijn in overeenstemming met de Wet op het Verenigingsrecht.

Wij stellen de Ledenvergadering voor een goedkeurende verklaring voor het voeren van de financiële administratie te verlenen.

Wij danken de heer W. Verwoerd, penningmeester van de SVMH voor de wijze waarop hij de financiële administratie voert.

Gouda, 3 mei 2017

w.g. Straver, Kanters.

Uit Eten

Het is weer voorbij het samen gaan eten. Een High tea, pannenkoeken, 4 gangen menu in de Goudse Waarden en een 3 gangen



menu in de Prinsenhof.

Na de vakantie gaan we verder, maar dat leest U wel in ons blad van de SVMH.

Marianne de Vries

Weet wat u weggooit!

Zonder dat u het bewust bent, gooit ook u papieren weg die voor criminelen interessant zijn. Dat zeker als u in uw persoonlijke papier container papier aanbiedt aan de afval verwerker.

Wat is de truc?

U staat bij allerlei organisaties geregistreerd. Uw identiteit gegevens worden op allerlei papieren vermeld. Net als op andere papieren uw bankgegevens, verzekering gegevens e.d. staan vermeld. Criminelen zoeken dit soort gegevens. Men vraagt met deze gegevens in de hand bijvoorbeeld een creditcard aan op uw adres. U heeft deze niet gevraagd en gooit deze gewoon weg. De crimineel haalt de creditcard uit uw afvalbak en kan, met de eerder verkregen gegevens, op uw naam een krediet krijgen. En bewijs dan maar eens dat u die creditcard

nooit hebt gebruikt. Dit is maar een voorbeeld.



Wat is het advies.

Gooit u pasjes weg, knip ze altijd een paar maal door. Gooit u papieren weg met persoonlijke gegevens, versnipper deze.

U kan ze ook in een aantal stukken scheuren. Dat met een grote hoeveelheid andere papieren. Zo maakt u het criminelen al een behoorlijk stuk moeilijker. Ook kan u ze in een grote papiercontainer gooien zoals deze bij het winkelcentrum Bloemendaal staan. Daar komt men niet in. Alleen als wij daar iets veilig weg willen gooien blijken deze haast altijd vol te zijn. Een andere oplossing, die wij gebruiken, is ze op de moestuin in een vuurkorf te verbranden.

Wees creatief, net als de criminelen. Willem Verwoerd

Koffieochtend.

Woensdag 21 juni van 10.30 tot 12.00 uur is er weer een koffieochtend.

We hopen op zonnige zomerdagen en daarom gaan we naar ZOET EN ZALIG, Spieringstraat 1.

Het voormalige weeshuis uit 1642 waarin vroeger ook de bibliotheek gevestigd was.

Door de toegangspoort komt u in de binnentuin waar ook de toegang tot

ZOET EN ZALIG is. En bij mooi weer zitten we natuurlijk buiten!

U kunt hier ook lunchen en alles is voor eigen rekening. Betalingen bij voorkeur per pin.

Iedereen is welkom en aanmelden is niet nodig.



Tot ziens,

Lili Koot (0182-373162)

Ina Appers (0182-527928)

Geld sparen kost geld!

Geld lenen kost geld. Die waarschuwing van onze overheid kent u.

Hetzelfde kan inmiddels gezegd worden over sparen. Als eerste heeft de Triodos Bank de rente op een gewone

internetspaarrekening verlaagd naar nul procent, Ook bij andere aanbieders gaat de vergoeding die richting op. Tegelijkertijd neemt de inflatie toe. Wie spaart wordt dus gestraft:

het opzij gelegde bedrag wordt immers steeds minder waard. De gemiddelde spaarder in ons land heeft een kleine 30.000 euro op de bank staan. In 2017 zal de koopkracht hiervan naar verwachting met een 600 euro dalen. Wat is hiervan de oorzaak?

De neerwaartse rentespiraal heeft alles te maken met het beleid van de Europese Centrale Bank (ECB). Om de euro te redden is in Frankfurt besloten tot een agressieve reeks renteverlagingen. Banken die geld bij de ECB stallen, moeten zelfs een vergoeding betalen. Dit beleid geeft kwakkelende



eurolanden met hoge staatsschulden ontegenzeggelijk lucht. Maar de prijs daarvoor wordt betaald door spaarders: de grote pensioenfondsen, maar ook de spaarders met een klein kapitaaltje waarvan er in Nederland heel veel zijn. Wie beschikt over een groot vermogen kan een tweede huis kopen en goed verhuren. Die stap is voor de gemiddelde spaarder in ons land niet weggelegd. En beleggen is niet verstandig als het appeltje voor de dorst op elk moment kan worden aangesproken. Veilig sparen wordt nu bestraft.

Willem Verwoerd

Wandelingen in juni

Vrijdag 9 juni. Lange wandeling.

Afstand ongeveer 10 km. Gedeeltelijk bos- en graspaden. 9.35 uur.

Verzamelen op spoor 3 van Gouda CS. 9.49 uur Vertrek met de sprinter naar Breukelen. We wandelen door 't landgoed Gunterstein en via het fort Tienhoven en een stukje Waterlinie pad naar Maarsse. Horeca in Breukelen en onderweg. Geen bussen.



in Utrecht. Toegang € 7.50. Met museumjaarkaart gratis. 9.10 uur

Verzamelen op spoor 3 van Gouda CS. 9.24 uur Vertrek met de intercity naar Utrecht. Aankomst 9.42 uur. Dan naar de bushaltes aan de Jaarbeurszijde. 9.50 uur Vertrek met bus

12 richting de Uithof via Galgenwaard. Uitstappen halte Padualaan.

Op het terrein is Horeca.

Wietske van den Brink.

Email:

wietskevandenbrink@kpnmail.nl

Tel.nr. 0182-338339

Vrijdag 16 juni. Korte wandeling.

We bezoeken de Botanische Tuinen op fort Hoofddijk, Budapestlaan 17

Laatste thema-ochtend van het seizoen

De commissie die de themaochtenden organiseert sloot het seizoen af met een lezing van een psycholoog, dhr. Rancuret. Het was een interessant

verhaal, maar te lang om in een klein stukje na te vertellen. Wel kwamen er tips en aanbevelingen langs zoals: „Het maakt verschil of het glas half

vol of halfleeg is". Als je „in de put zit" denk dan eens voor het slapen gaan aan alle leuke dingen die je beleefd hebt en dat hoeven maar kleine dingen te zijn: Een zonnestraal die net op een foto valt, een telefoontje wat je niet verwacht had, zomaar iemand die naar je glimlacht.

Onderscheid dingen waar je niets aan kunt veranderen en dingen waar je zelf wel wat aan kunt veranderen en hoe je daarmee



omgaat.

Gun jezelf een cadeautje, een boterhammetje met dubbel beleg bijvoorbeeld, vul zelf maar aan. Kietel jezelf, een ander doet het niet.

De ochtend werd afgesloten met een lekkere lunch. Er was voor iedereen plaats. Er was zelfs nog wat plaats over.

In september begint weer een nieuwe reeks thema-ochtenden.

Else Kossen

Activiteiten van andere ouderenorganisaties

Bij de SSG (Stichting Seniorenplatform Gouda) is afgesproken dat we elkaar op de hoogte houden van onze activiteiten, zodat men ook aan andere dan de eigen activiteiten deel kan nemen. We zullen in de komende

tijd activiteiten van andere ouderenorganisaties gaan plaatsen in Het Blad. Voor inlichtingen moet u zelf informeren bij de betreffende vereniging. Dat kan per telefoon of via internet als u dat gebruikt.

FNV

KBO www.kbozuidholland.nl/
afdelingen daarna onder G:
Gouda

Koos van Velzen 0182-515778

PCOB

SSG www.seniorenplatformgouda.nl Geert Boevink 06-20004059
Sociaal team Gouda

Vr ...2Bingo Antoniuszaal.....14.00 uur kbo
Do 15Assertiviteit Samsam14.00 uur soc.team
Vr. 16Bingo Antoniuszaal.....14.00 uur kbo
Wo28Fietstocht kbo en pcob
Vr.30Bingo Antoniuszaal.....14.00 uur kbo

Activiteiten in juni

Vr2 .. Fietsen	Wielerver.Excelsior, Kale Jonkerp. 3 ..	14.00 uur
Di6 .. Fietsen	Markt, stadhuis.....	9.15 uur
Di6 .. Nordic walking	Parkeerplaats Excelsior.....	14.00 uur
Wo7 .. Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Do8 .. Nordic walking	Achterwillense bocht	10.00 uur
Vr9 .. Fietsen	Wielerver. Excelsior, Kale Jonkerp. 3 ..	10.00 uur
Vr9 .. Lange wandeling...	Verzamelen Spoor 3 CS-station	9,35 uur
10 t/m 15 Reis Worbis, Thuringer Wald		
Ma..12 .. Bingo.....	Buurtstee	13.30 uur
Ma..12 .. Handwerken	Inl.: tel. 0182-513799	
Di ...13 .. Fietsen	Markt, stadhuis.....	9.15 uur
Di ...13 .. Nordic walking	Parkeerplaats Excelsior.....	14.00 uur
Wo ...14 .. Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Do ...15 .. Nordic walking	Achterwillense bocht	10.00 uur
Vr ...16 .. Fietsen	Wielerver. Excelsior, Kale Jonkerp. 3 ..	10.00 uur
Vr ...16 .. Korte wandeling...	Verzamelen Spoor 3 CS-station	9,10 uur
Di ...20 .. Fietsen	Markt, stadhuis.....	9.15 uur
Di ...20 .. Nordic walking	Parkeerplaats Excelsior.....	14.00 uur
Wo ...21 .. Koffieochtend	Zoet en zalig, Spieringstr. 1	10.30 uur
Wo ...21 .. Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Do ...22 .. Nordic walking	Achterwillense bocht	10.00 uur
Vr ...23 .. Fietsen	Wielerver.Excelsior, Kale Jonkerp. 3 ..	10.00 uur
Ma..26 .. Handwerken	Inl.: tel. 0182-513799	
Di ...27 .. Fietsen	Markt, stadhuis.....	9.15 uur
Di ...27 .. Nordic walking	Parkeerplaats Excelsior.....	14.00 uur
Wo ...28 .. Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Wo ...28 .. Bingo.....	Buurtstee	13.30 uur
Do ...29 .. Nordic walking	Achterwillense bocht	10.00 uur
Vr ...30 .. Fietsen	Wielerver.Excelsior, Kale Jonkerp. 3 ..	10.00 uur