



HET BLAD
SENIOREN VERENIGING
MIDDEN-HOLLAND

NOVEMBER 2017; NUMMER 95

MÉT ELKAAR, VÓÓR ELKAAR



Foto: P. Kossen

Goudse Hout, oktober 2017

KOPIJ VOOR DE VOLGENDE UITGAVE
INLEVEREN VÓÓR 10 NOVEMBER 2017

De vereniging

De SVMH (Senioren Vereniging Midden-Holland), heeft geen politieke of levensbeschouwelijke binding en is bedoeld voor senioren van 50 jaar en ouder.

De SVMH richt zich op Gouda en omstreken en staat open voor provinciale en landelijke contacten.

De SVMH stelt zich ten doel de belangen van senioren te behartigen.

De SVMH wil contacten onderhouden met andere ouderenorganisaties.

Voor de leden zullen activiteiten worden georganiseerd om senioren met elkaar in contact te brengen, actief te laten blijven en zich te ontplooiën.

Activiteiten kunnen zijn: reizen, fietsen, wandelen, jeu de boules, klaverjassen, bingo, museumbezoek, handwerken, met elkaar eten, leesgroep, kortom alles wat mogelijk is en waar de leden om vragen.

Het Bestuur van de SVMH geeft aan de leden het contactblad „Het Blad” uit.

Contributie

16,50 euro per persoon per jaar of 28,50 euro per jaar voor een (echt)paar.

Opgeven

Bij de ledenadministratie SVMH,
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
T: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Bestuur

Voorzitter

Mevr. E.C. Kossen
Van Beverninghlaan 32
2801 AG Gouda
T: 0182-513799
E: svmh_voorz@hetnet.nl

Penningmeester

Dhr. W. Verwoerd
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
T: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Secretaris

Mevr. C.M. Kanters
Rinkelaarwerf 6
2804 LX Gouda
T: 0182-602660
E: cmkanters@kpnplanet.nl

Bestuurslid

Mevr. M.R.C. de Vries-Romeijn
Lethmaetstraat 33
2801 KA Gouda
T: 0182-512765
E: vrierom@caiway.nl

Bezorging Het Blad

Mevr. O. Kanters
Marga Klompestraat 78
2805 CX Gouda
T: 0182-559119
E: olga.kanters@gmail.com

Girorekening

NL60INGB0005221323 ten
name van:
Senioren Vereniging
Midden-Holland te Gouda

Lief en Leed

Mevr. M.R.C. de Vries-Romeijn
Lethmaetstraat 33
2801 KA Gouda
T: 0182-512765
E: vrierom@caiway.nl

Mevr. C.M. Kanters

Rinkelaarwerf 6
2804 LX Gouda
T: 0182-602660
E: cmkanters@kpnplanet.nl

Reiscommissie

Dhr. J. Weggemans
Groenhovenweg 215
2803 DE Gouda
M: 06-30450652
T: 0182-570662
E: j.weggemans3@kpnplanet.nl

Adsprant bestuursleden

Dhr. J. Veldhuis
E: veld5903@gmail.com
T: 0182-525790

Mevr. J. Lammers

E: svmhjokellammers@xs4all.nl
T: 0182-573732

Kopij voor Het Blad

Dhr. P. Kossen
van Beverninghlaan 32
2801 AG Gouda
T: 0182-513799
E: het_blad@hetnet.nl

Website

www.svmh-gouda.nl

Van de voorzitter

Ha, dat was mooi misgedacht dat het vorige nummer mijn laatste voorwoord zou zijn, want dit nummer wordt gemaakt nog voor de vergadering. Dus is het nu nog mijn taak een voorwoord te schrijven. En natuurlijk heb ik wel weer wat om over na te denken.



Iedereen krijgt er wat bij, ook de ouders een beetje, maar..., de premie voor de zorg gaat omhoog, de prijs van de boodschappen en ook de kapper gaat omhoog, de kosten voor gas en licht gaan omhoog. Wat zal er er van de

verhoging van onze inkomsten overblijven met die stijgende kosten? Nou ik ben er van overtuigd dat dat een negatief effect heeft.

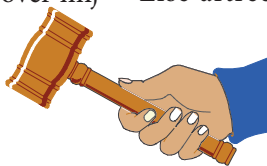
Ook wordt nog flink bezuinigd op de zorg, Wel geld voor de verpleeghuizen. Prima. Maar niets voor de

ouderen die zelfstandig thuis willen of moeten blijven wonen. De wijkverpleging wordt ook met bezuinigingen geconfronteerd. En die komt nu juist bij die zelfstandig thuiswonende ouderen.

Van de aankomend voorzitter

In mijn eerste stukje als aankomend voorzitter wil ik graag wat over mijzelf vertellen.

In september 2013 ben ik in Gouda komen wonen. Via Olga Kanters ben ik lid geworden van de S.V.M.H. omdat ik graag nieuwe sociale contacten wilde opbouwen. Al gauw kwam



ik in het bestuur als secretaris. Nu Else aftreedt als voorzitter, draagt het bestuur mij voor als nieuwe voorzitter. Hier heb ik veel zin in en hoop in de toekomst veel voor de vereniging te kunnen

doen. Carolien Kanters.

Reisinformatie

Nu ik dit stukje schrijf hebben we de dagtocht naar de Alblasserwaard en havens Rotterdam, waarvoor zich tot nu toe 56 deelnemers hebben ingeschreven, nog voor de boeg. Als u dit leest ligt deze dagtocht alweer achter ons en richten we ons op de dagtocht op 10 november naar de Veluwe met



de stampotten en de Linquendashow. Ook hiervoor komen al veel aanmeldingen binnen.

In dit nummer van Het Blad vindt u de uitnodiging en het aanmeldingsformulier voor de achtste en laatste dagtocht van dit jaar, de

Kerstdagtocht op vrijdag 15 december naar Scherpenzeel waar we gaan genieten van een uitgebreid Kerstdiner en van de muzikale begeleiding door muzikant Arthuro. Uiteraard zullen we op deze dag een mooie rondrit maken. Ook zullen we terugkijken op het afgelopen reisjaar.

De dagtochten vonden altijd plaats op een vrijdag. Dit was op verzoek van een aantal leden van de SVMH die op woensdagen ook graag wilden

deelnemen aan andere activiteiten van de SVMH, zoals de bingo en het jeu de boules. Toch hoor ik nog vaak leden die toch graag mee willen deelnemen aan onze dagtochten en echt niet kunnen op de vrijdag. Natuurlijk nemen we deze signalen serieus en in samenspraak met het bestuur van de SVMH zullen we zoeken naar een oplossing. Wellicht dagtochten organiseren op wisselende dagen?

Jan Weggemans

Meer inkomen?

De overheid kwam met het goede bericht dat iedereen er het komende jaar financieel op vooruit gaat.



Dat lijkt mooi, maar er zit een adder onder het gras. Vanwege de dalende inkomsten van de overheid moeten de belastingen omhoog. De energie gaat u het komende jaar 70 euro per jaar meer kosten. Dat komt niet omdat de

energie meer gaat kosten, maar door geplande belasting verhogingen op energie.

Dat is een verhoging die nooit gecompenseerd wordt. In de prijsindex zijn geen belastingen opgenomen. De vraag is wat er nog overblijft van de, op de prijs index gebaseerde inkomensstijging, nadat we de extra energiebelastingen er van hebben afgetrokken? Met die gegevens komt de overheid niet naar buiten!

Willem Verwoerd

Koffieochtend

Op woensdag 22 november is er een koffie ochtend in de Centrale Bibliotheek (de Chocoladefabriek) in het restaurantgedeelte De Kruim.

Naast de koffie is er volop keus in lekkernijen en ook de lunches zijn niet te versmaden. Alles is voor eigen rekening.

Er is een tafel gereserveerd voor ons



direct rechts van de ingang. We zitten dan dus in de „etalage”.

De koffieochtend is van 10.30 u. tot 12.00 u. En als je een lunch wilt gebruiken dan blijf je natuurlijk langer.

Tot ziens op 22 november in de Chocoladefabriek, Klein Amerika.

Lili Koot (0182-373162)

Ina Appers (0182-527928)

Thema-ochtend november

Een Pelgrim onderweg naar Santiago

Dinsdag 14 november 10.00-11.30 De Buurtstee, Gildenburg 1 entree 3,50 incl. 2 koffie.

Door Hans Stam en Piet Vervoort.

Onderweg naar Santiago de Compostella, verander je van een reiziger in een pelgrim. Een moment dat je niet precies kan omschrijven, maar het is een gevoel, dat geleidelijk ontstaat. Het reizen op eigen kracht, het avontuur en de be-

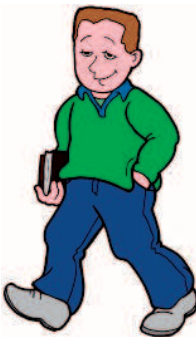


leving geven je een gevoel van vrijheid en ongebondenheid. De eeuwenoude routes voeren door België, Frankrijk en Noord Spanje. Het verhaal gaat over landschappen, dorpen, steden en natuurgebieden. Maar ook op cultureel gebied valt er veel te genieten. Het verhaal wordt gepresenteerd door Hans Stam, die deze bijzondere reis drie maal op de fiets heeft gemaakt.

Wandelingen .

Vrijdag 10 november.

Lange wandeling. Afstand circa 7 km. We wandelen van Hekendorp langs de Hoenkoopserijweg en het fietspad richting Vlist, bij de springschans slaan we af naar Haastrecht. Daar koffie bij de bakker en daarna met de bus terug naar Gouda. Verzamelen 9.20 uur bij de bushaltes van Gouda CS. Vertrek om 9.30 uur met bus 107 richting Utrecht. Uitstappen halte de Klomp.



Zebra door het Baden Powell plantsoen en dan over de Goeganverwelledijk naar het centrum van Gouda. Daar zoeken we een gezellige plek voor koffie, daarna terug naar het station. Verzamelen om 9.20 uur bij de bushaltes van Gouda CS. Vertrek om 9.30 uur met bus 107 richting Utrecht. Uitstappen halte Neerbos. Dat is direct na de brug naar Goverwelle.

Voor informatie:

Wietske van den Brink.

Tel. 0182- 338339

Email:

wietskevandenbrink@kpnmail.nl

Vrijdag 17 november.

Korte wandeling. Afstand circa 3 km. We wandelen van sportcentrum de

Samen eten in de Prinsenhof.

Ik heb voor 10 personen besproken in de Prinsenhof.

Woensdag 22 November aanvang 17.30.

Aanmelden voor 16 November bij



Marianne de Vries, telefoon 0182512765

of via de mail: vrierom@caiway.nl.

Je kunt alleen met de pin betalen.
Marianne de Vries

Kerstweek

Op 13 en 14 december organiseert de commissie voor de Zomerschool en de Kerstweek twee gezellige activiteiten in de donkere dagen voor de Kerst.

Op woensdagmiddag 13 december gaan we creatief aan de slag met het maken van kerststukjes en op donderdagochtend 14 december komt Erica de Wijs bekende en onbekende kerst-



liederen met ons zingen.

Dit is een vooraankondiging, verdere gegevens zoals de locatie, hoe u zich

kunt opgeven en wat u mee moet nemen voor het creëren van het kerststukje komen in de decemberuitgave van Het Blad te staan. Maar noteert u vast de data in uw agenda.

Wij hebben er al weer zin in.

Cobi, Cocky, Gerda, Joke, Joke, Loes

High Tea

12 oktober hadden we een gezellige high tea, Er waren wel minder deelnemers dan vorig jaar. Het was weer lekker en gezellig, maar misschien was tot half vijf wel een beetje lang.

Toch hebben we genoten van een paar uur snoepen en samen praten.

Else Kossen



Fietsen op de vrijdagen

Vrijdag 27 oktober was, voor dit seizoen, de laatste keer “fietsen op de vrijdagen”.

Mocht het in november



mooi weer zijn, dan kan er natuurlijk gefietst worden door de liefhebbers.

Wij zien elkaar volgend voorjaar weer.

Wonen voor senioren

De overheid heeft de verantwoordelijkheid voor het wonen van senioren in een beschermde omgeving. Door de sluiting van vele verzorgingstehuizen heeft men dit een zaak gemaakt van de senioren zelf. Onder de vlag van „langer thuis wonen” moeten senioren nu zelf maar uitzoeken hoe zij kunnen gaan wonen in de noodzakelijke beschermde omgeving. De laatste jaren zien we dat de landelijke overheid een beleid voert dat leidt tot minder bouwactiviteiten.

En vooral in de sector senioren woningen gebeurt er bar weinig.

Woningbouwverenigingen zouden de trekker moeten zijn van de ontwikkeling van senioren woningen. Maar de nieuwbouw kosten zijn hoog. En er zijn, mede door asielzoekers die een woning aangeboden moeten krijgen, onvoldoende financiële middelen om te voldoen aan de vraag naar woningen voor niet senioren. Er is dan ook weinig aandacht voor het bouwen van (aangepaste) woningen voor senioren! Zeker in de politiek niet. Senioren zullen gemiddeld 5 keer op je partij kunnen stemmen, jongeren een keer of 50!

Ook gemeenten zijn laks. Zij laten acties het liefst over aan commerciële ondernemingen. Van die kunnen ze een goede prijs verwachten voor bouwgrond. Om de huurprijs niet extreem hoog te maken bouwen die appartementen. En dan nog is de

huur voor veel senioren niet op te brengen. Soms worden er politieke spelletjes gespeeld. De kazerne zou door een commerciële partij kunnen worden verbouwd tot ca 100 50 plus woningen. Voor de woningen was belangstelling genoeg. Maar de gemeenteraad van Gouda opteerde voor een moskee. Die is er niet gekomen, net als de zo noodzakelijke senioren woningen. Die optie zag de gemeenteraad niet als „plan B”. Blijkbaar is voor hen een lege kazerne niet geschikt voor sociale toepassingen.



Er blijft voor senioren over het algemeen niet veel meer over dan het

aanpassen van de huidige woning. Hierdoor kunnen ze mogelijk het langer redden om zonder / met beperkte hulp zelfstandig in hun huis te blijven wonen. Zolang ze niet al te lang wachten kunnen ze nog veel zelf doen waardoor de kosten beperkt kunnen blijven.

Soms worden er particuliere initiatieven ontplooid. Ons lid Jaap Hooidonk is in de gemeente in gesprek om 10 senioren woningen te mogen bouwen op „Het groene eiland” op de plaats van de overbodig geworden school. Het is druppel op de gloeiende plaat. Maar iedere druppel is er een. Voor meer informatie: zie

www.hetlaatsteverzet.nl of mail jaap@hetlaatsteverzet.nl

Willem Verwoerd

Activiteiten in november

Wo1...	Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Di7...	Dagtocht, stampotten, herfsttinten, Harskamp, Veluwe		
Di7...	Nordic walking	Parkeerpl. Excelsior	14.00 uur
Wo8...	Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Vr10...	Lange wandeling	verzamelen bushaltes CS	9.20 uur
Ma	...13...	Bingo	Buurtstee	13.30 uur
Ma	...13...	Handwerken	Inl.: tel. 0182-513799	
Di14...	Thema-ochtend Santiago.....	Buurtstee	10.00 uur
Di14...	Nordic walking.....	Parkeerpl. Excelsior	14.00 uur
Wo	...15...	Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Vr17...	Korte wandeling.....	verzamelen bushaltes CS	9.20 uur
Di21...	Nordic walking.....	Parkeerpl. Excelsior	14.00 uur
Wo	...22...	Koffie-ochtend, Centrale Bibliotheek (Chocoladefabriek) ..		10.30 uur
Wo	...22...	Bingo	Buurtstee	13.30 uur
Wo	...22...	Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Wo	...22...	Samen eten	Prinsenhof	17.30 uur
Ma	...27...	Handwerken	Inl.: tel. 0182-513799	
Di28...	Nordic walking.....	Parkeerpl. Excelsior	14.00 uur
Wo	...29...	Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur

Van andere ouderenorganisaties geen opgave ontvangen



Korting ziektekostenverzekering

In het begin was de SVMH een kleine vereniging. Ze kon dus niet zo'n grote collectiviteitskorting krijgen. Vorig jaar onstonden er door het hele land kleine onafhankelijke verenigingen. Die klopten aan bij de VGZ of ze korting konden krijgen. De VGZ heeft toen van al die groepjes één grote groep gemaakt en de SVMH daar ook bij gedaan en nu krijgen al die groepen samen dezelfde korting die

de leden vroeger hadden.

Voor de korting bij de VGZ kun je dus rustig overstappen naar de SVMH, want je krijgt bij de SVMH dezelfde korting. Wel even bij de VGZ melden dat je SVMH-lid bent.

Let op: dit geldt alleen voor de VGZ.

De nieuwe premie e.d. horen we binnenkort van de VGZ-vertegenwoordiger die elk jaar bij ons langs komt.

Else Kossen