



HET BLAD
SENIOREN VERENIGING
MIDDEN-HOLLAND

DECEMBER 2017 / JANUARI 2018; NR. 96

MÉT ELKAAR, VÓÓR ELKAAR

Kerstnummer



Foto: P. Kossen

Van Bergen IJzendoornpark

KOPIJ VOOR DE VOLGENDE UITGAVE
INLEVEREN VÓÓR 10 JANUARI 2018

De vereniging

De SVMH (Senioren Vereniging Midden-Holland), heeft geen politieke of levensbeschouwelijke binding en is bedoeld voor senioren van 50 jaar en ouder.

De SVMH richt zich op Gouda en omstreken en staat open voor provinciale en landelijke contacten.

De SVMH stelt zich ten doel de belangen van senioren te behartigen.

De SVMH wil contacten onderhouden met andere ouderenorganisaties.

Voor de leden zullen activiteiten worden georganiseerd om senioren met elkaar in contact te brengen, actief te laten blijven en zich te ontplooiën.

Activiteiten kunnen zijn: reizen, fietsen, wandelen, jeu de boules, klaverjassen, bingo, museumbezoek, handwerken, met elkaar eten, leesgroep, kortom alles wat mogelijk is en waar de leden om vragen.

Het Bestuur van de SVMH geeft aan de leden het contactblad „Het Blad” uit.

Contributie

16,50 euro per persoon per jaar of 28,50 euro per jaar voor een (echt)paar.

Opgeven

Bij de ledenadministratie SVMH,
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
T: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Bestuur



Lief en Leed

Mevr. M.R.C. de Vries-Romeijn
Lethmaetstraat 33
2801 KA Gouda
T: 0182-512765
E: vrierom@caiway.nl

Mevr. C.M. Kanters
Rinkelaarwerf 6
2804 LX Gouda
T: 0182-602660
E: cmkanters@kpnplanet.nl

Reiscommissie

Dhr. J. Weggemans
Groenhovenweg 215
2803 DE Gouda
M: 06-30450652
T: 0182-570662
E: j.weggemans3@kpnplanet.nl

Bezorging Het Blad

Mevr. O. Kanters
Marga Klompestraat 78
2805 CX Gouda
T: 0182-559119
E: olga.kanters@gmail.com

Kopij voor Het Blad

Dhr. P. Kossen
van Beverninghlaan 32
2801 AG Gouda
T: 0182-513799
E: het_blad@hetnet.nl

Voorzitter

Mevr. C.M. Kanters
Rinkelaarwerf 6
2804 LX Gouda
T: 0182-602660
E: cmkanters@kpnplanet.nl

Penningmeester

Dhr. W. Verwoerd
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
T: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Bestuurslid

Mevr. M.R.C. de Vries-Romeijn
Lethmaetstraat 33
2801 KA Gouda
T: 0182-512765
E: vrierom@caiway.nl

Aspirant bestuurslid

Dhr. J. Weggemans
Groenhovenweg 215
2803 DE Gouda
M: 06-30450652
T: 0182-570662
E: j.weggemans3@kpnplanet.nl

Girorekening

NL60INGB0005221323 ten
name van:
Senioren Vereniging
Midden-Holland te Gouda

Website

www.svmh-gouda.nl

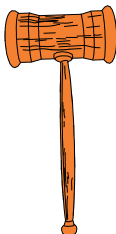


Van de voorzitter

Als kersverse voorzitter wordt dit mijn eerste stukje in het blad.

Mijn aandacht werd laatst gevestigd op een artikel in de krant.

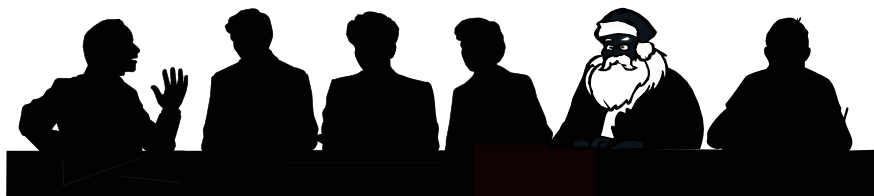
Post NL wil gaan snoeien in het aantal brieven bussen en alleen nog bussen plaatsen op drukke plekken zoals bij supermarkten, trein of busstations en een aan het begin van een woon-



wijk. Ook de postzegels gaan duurder worden. Van ouderen wordt verwacht, dat ze langer zelfstandig blijven wonen. Prima, wie wil dit nu niet. Maar dan moet het ook mogelijk gemaakt worden en met o.a. dit soort maatregelen, wordt het er niet prettiger op. Rest mij nog iedereen hele fijne feestdagen te wensen en een gezond 2018.

Carolien Kanters

Sfeerverslag jaarvergadering



Op 24 oktober is bijna 20% van onze leden naar de uitgestelde jaarvergadering gekomen. In hoog tempo kan de agenda afgewerkt worden. Alle stukken zijn goedgekeurd. Jan Weggemans gaat in de kascontrole de plaats innemen van Linie Straver. Willem Verwoerd is herbenoemd als penningmeester. Else Kossen is na 9½ jaar gestopt als voorzitter. Hierdoor is Willem het enige bestuurslid dat over is van het team dat de vereniging heeft opgericht. Carolien Kanters is gekozen tot voorzitter van de vereniging. Vervolgens is over gegaan tot het afscheid van Else. Op basis van de enige minuten geleden aangenomen huis-

houdelijk reglement is zij benoemd tot erelid van onze vereniging. Er zijn bloemen en cadeau's bloemen overhandigd. Hierbij is zij toegesproken door het oud bestuurslid Olga Kanters en Willem Verwoerd. Heel veel dank voor al de tijd dat ze de vereniging heeft geleid.

Piet Kossen heeft een cadeaubon gekregen voor 9½ jaar samenstellen van Het Blad. Na afloop van de vergadering heeft hij een serie natuur foto's laten zien die door hem zijn gemaakt. Al met al een gezellig slot van een middag vergaderen met een hapje en een drankje.

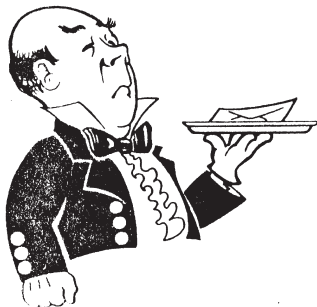
Willem Verwoerd

Schenken op papier

Wist u dat u geld kunt schenken zonder er armer op te worden? En dat u geld kunt schenken als al uw geld in uw woning zit? U schenkt dan niet werkelijk, maar doet het op 'papier'. Schenken op papier wil zeggen dat u op papier (per notariële akte) uw

(klein)kinderen een bepaald bedrag belooft, maar dat dit geld pas daadwerkelijk uitbetaald mag worden nadat u (en/of uw partner) is overleden. Tegelijkertijd zegt u in de akte dit bedrag van uw kinderen terug

te lenen. Het resultaat is dat u nu een schuld heeft. Geen zorg, want dankzij deze schuld heeft u een extra aftrekpost voor de inkomstenbelasting: een verlaging van het box-3 vermogen. Daarnaast is de kans kleiner geworden dat u een hoge eigen bijdrage moet betalen wanneer u gebruik



gaat maken van langdurige zorg (Eigen bijdrage WLZ). Daarvoor moet u wel tijdig gestart zijn met schenken. Anders laadt u de verdenking op uzelf van kwade opzet.



Voorwaarde voor succesvol schenken op papier is het werkelijk betalen van 6% rente. U hebt een schuld aan uw kinderen, dus zal u jaarlijks de rente erover aantoonbaar moeten overmaken. Als u dit vergeet, kan er alsnog erfbelasting geheven worden.

Het is een specialistisch onderwerp waar uw notaris u over kan informeren. Heeft u een specifieke vraag? Bel/mail naar info@010notaris.nl of 010-7671700 voor een gratis en vrijblijvend antwoord.

Willem Verwoerd

Reisverslag dagtocht Alblasserwaard en Havens Rotterdam 13 oktober 2017

Reisverslag dagtocht Alblasserwaard en Havens Rotterdam 13 oktober 2017

Met 57 deelnemers, opgehaald bij de drie bekende opstapplaatsen in Gouda, vertrokken we met Dirk als chauffeur van Eemlandreizen naar de Alblasserwaard.

De opstapplaats bij de Zuidrandflat wordt in de toekomst waarschijnlijk opgeheven omdat de verkeerssituatie zodanig gewijzigd is dat de bus niet meer vanaf deze plek kan vertrekken. Er wordt nagedacht over een nieuwe opstapplaats in de omgeving en uiteraard wordt u op de hoogte



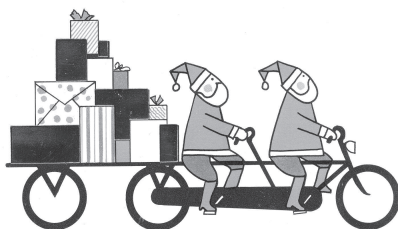
gehouden! Nu verder met de dagtocht.

Het was lastig om in de Alblasserwaard te komen

door files en vastlopend verkeer. Gelukkig weet Dirk altijd overal de weg en ook deze keer loodste hij ons door het prachtige Groene Hart van Nederland met de weidse uitzichten en de prachtige boerderijen op weg naar restaurant 'Onder de Pannen' in Leerbreek waar wij de koffie en het erbij behorende gebakje gebruikten. Daarna toeristisch richting Rotterdam met z'n indrukwekkende skyline, goed te zien vanaf de Brienoordbrug, om de lunch te gebruiken bij het 'World Wings Hotel' bij Airport Rotterdam, dat wij kennen als vliegveld 'Zestienhoven'. De medewerkers van het hotel leidden ons langs het lunchbuffet dat goed voorzien was van alles wat we nodig hadden om goedgevuld de reis te vervolgen. Er was gesuggereerd dat we vanuit de lunchruimte vliegtuigen konden zien vertrekken en landen. Dat kon helaas alleen maar vanaf het open terras op

de zesde verdieping van het hotel en daar waaide het hard. Het hoofddoel van deze dagtocht was natuurlijk de rondvaart door de havens van Rotterdam met de Spido rondvaartboot! Een andere blik op de skyline van Rotterdam en we genoten van het zicht op de overslagbedrijven van duizenden containers, de werven en de dokken. Het was heerlijk ontspannend om met het genot van een drankje al deze indrukwekkende activiteiten al varende te bewonderen. Na de rondvaart van 75 minuten stond Dirk weer klaar op de kade om ons naar Gouda te vervoeren en ondanks het drukke verkeer was de bus omstreeks 18.00

uur weer bij de eerste uitstapplaats en dat was deze keer bij de Leckenborchflat. Om 18.30 uur waren alle deelnemers uitgestapt bij de andere uitstapplaatsen en



konden we terugkijken op een boeiende dagtocht.

Helaas moest één deelneemster wegens ziekte ons gezelschap vanaf het vliegveld verlaten. Wij wensen Tine de Mol van harte beterschap.

Jan Weggemans

Samen eten in de Prinsenhof.

Ik heb voor 10 personen besproken in de Prinsenhof. Woensdag 24 januari 2018, aanvang 17.30.



Aanmelden voor 19 januari bij Marianne de Vries telefoon 0182512765 of via de mail vrerom@caiway.nl.
Je kunt alleen met de pin betalen.
Marianne de Vries.

Reisinformatie

November 2017

Het eind van het jaar is in zicht en dus ook het eind van het reisjaar 2017 van de SVMH. In deze uitgave van 'Het Blad' vindt u daarom ook geen uitnodiging voor een dagtocht.

Op het moment dat ik dit stukje schrijf hebben de scholen herfstvakantie gehad, hebben we kunnen genieten van uitzonderlijk mooi herfstweer, is er een Algemene Ledenvergadering van onze vereniging geweest en hebben we nog twee dagtochten.

Vrijdag 10 november hadden we de dagtocht 'Herfst op de Veluwe en Linquendashow' naar Harskamp waar we stampotten gingen eten. Het woord Linquenda (van de show) staat voor de Latijnse spreuk van de Romeinse dichter en filosoof Horatius (65 – 8 v.C.) en luidt voluit: "Linquenda tellus, et domus, et placens uxor" en dit betekent: "Eens moeten wij deze grond, dit huis en de dierbare echtgenote verlaten". Nu u dit leest is deze dagtocht alweer geweest en hebben we kunnen vernemen waarom de show deze naam heeft meegekregen.

Nog één, de achtste, dagtocht voor de boeg en dat is naar Scherpenzeel waar we gaan genieten van een uitgebreid kerstdiner met live muziek. En uiteraard zullen we een verrassende rondrit maken!

Ik hoop dat we met veel deelnemers het reisjaar zullen afsluiten met het

kerstdiner in Scherpenzeel.

Daar kunnen we terugkijken op het reisjaar 2017 en vooruitkijken naar het reisjaar 2018!

Reisjaar 2018!

Plannen voor acht dagtochten en twee meerdaagse reizen worden al gemaakt en er wordt al nagedacht wat onze reisdoelen zullen worden in 2018.

Er zijn ook nog wat vragen en opmerkingen.

*Blijft de vrijdag de vaste reisdag voor de dagtochten?

Op verzoek van veel leden van de SVMH gaan we de dagtochten volgend jaar organiseren op de dinsdag en op de vrijdag.

*Welke opstapplaats komt er in plaats van de bushalte op de Krugerlaan bij de Zuidrandflat? Hierover vindt nog overleg plaats met het bestuur en Eemlandreizen.

*Voor de dagtochten geldt een minimale deelname van 35 deelnemers en een maximale deelname van 60 deelnemers. Als het aantal aanmeldingen hoger dan 70 deelnemers per dagtocht is wordt er een tweede bus ingeschakeld.

*Voor de meerdaagse reizen geldt een minimale deelname van 30 deelnemers. Dit is nodig om de kosten voor de meerdaagse reis redelijk te houden en meerprijzen wegens te weinig deelnemers te voorkomen. U zult tij-





dig een uitnodiging voor de geplande meerdaagse reizen ontvangen en u wordt dan verzocht u zo spoedig als mogelijk aan te melden en te betalen opdat de reisleiding kan beoordelen of de geplande reis wel of niet doorgaat voordat er onkosten worden gemaakt wegens reserveringen.

*De reisleiding probeert rekening te houden met de voorkeuren en mogelijkheden van de deelnemers aan alle reizen. Wij hebben leden die nog heel mobiel zijn en leden die minder mobiel zijn. Daarom is er een afwisseling tussen tochten waar iets meer gelo-

pen kan worden (zoals bij het bezoek aan de Orchideeën Hoeve) en tochten waar meer gezeten wordt (zoals de dagtocht naar de Alblasserwaard en de Havens van Rotterdam). Ook proberen we de lunchpauzes zo te plannen dat de benen nog even gestrekt kunnen worden na de lunch.

Na overleg met het bestuur van de SVMH, met Eemlandreizen en vooral rekening houdend met de door u gemelde wensen en aanbevelingen zullen we in januari het reisschema voor 2018 in 'Het Blad' presenteren en de uitnodiging voor de eerste dagtocht in 2018.

Jan Weggemans

Visie DNB

Half oktober stond een interessant artikel van de president DNB (De Nederlandse Bank), dhr. Knot, in het AD. Eerst steekt deze de loftrompet over de beleidsvoornemens van het te installeren kabinet voor het betaalbaar maken van de huren voor de midden- en lagere inkomens en vervolgens over de beperking van de tophypotheek, alleszins voornemens waarin ieder welkend mens zich kan vinden. Een aardige opsteker voor de toekomstige regering.



Het vervolg staat echter los van enige realiteitszin. Het was DNB die door het voorstellen van een dekkingsgraden systematiek, die geen relatie heeft met de realiteit, ons wilde laten

gelooven dat de pensioenfondsen het water aan de lippen staat. Lange tijd moesten ze rekenen met een toekomstig rendement van minder dan 1%. Inmiddels is dat 1,6%. Dat terwijl het vermogen van die fondsen in nog geen 10 jaren meer dan is verdubbeld. De rendementen bedroegen gemiddeld 5,8% over een periode van 20 jaar. In 2016

was dit meer dan 10%.

En als gevolg van het rekenen met een niet reëel, veel te laag, toekomstig rendement zou ons hele pensioenstel-

sel op de kop moeten. De extra kosten daarvan bedragen € 100 miljard. Uiteraard betaalt de overheid dat niet maar moeten diezelfde armlastige pensioenfondsen.....

Dhr. Knot promoot in dat artikel dat de pensioenfondsen gaan inzetten op individueel sparen. Dat brengt een enorme administratieve, dus kostbare, last met zich mee. Verder wil hij dat het pensioenspaargeld kan worden ingezet om de (hypotheek) schulden naar beneden te brengen. En daar zien we dan de werkelijke functie van DNB, de bank der banken. Daar-

mee creëert hij immers meer speelruimte voor de banken. Dit gebeurt over de rug van de deelnemers aan pensioenfondsen. Immers de besparing door het individu is veel minder dan de toename van het vermogen als dit wordt beheerd door een pensioenfonds. En wat is er geregeld als op de pensioenleeftijd het vermogen vrij moet worden gemaakt om een redelijk pensioen te krijgen?

Als lid van het VO-ABP ben ik dan ook faliekant tegen de plannen van DNB.
Willem Verwoerd



Wandelen in januari

Vrijdag 12 januari .

Lange wandeling rond Haastrecht en dan naar station Goverwelle. Afstand ongeveer 7 km. Gedeeltelijk halfverharde paden.

9.20 uur: Verzamelen bij de bushaltes van station Gouda CS.

9.30 uur: Vertrek met bus 107 richting Oudewater. Uitstappen in 't centrum van Haastrecht. We wandelen door het Bisdome van Vliet park, dan via het zwembad naar de polder de Hooge Boezem. Verder langs de volkstuinten terug naar Haastrecht. Koffie bij de bakker. Daarna kun je met de bus terug naar



Gouda of verder lopen naar station Gouda Goverwelle.

Vrijdag 19 januari.

9.50 uur: Verzamelen bij de Chocoladefabriek bij of in de bibliotheek.

10.00 uur: Vertrek. Deze keer een korte wandeling door het oudste gedeelte van de binnenstad van Gouda onder leiding van Janny Duijnste. Zij vertelt ons tijdens de wandeling een en ander over het reilen en zeilen in de stad ten tijde van de middeleeuwen. O.a. over de vele kloosters die er hebben gestaan. We

komen langs de plek waar het kasteel was en staan stil en besteden aandacht aan het Tolhuis. Na ongeveer een uur komen we aan bij het museumcafé.



Daar rusten we uit en drinken wat. Daarna kan Janny in het museum aan de hand van de maquette van de stad ons nog meer vertellen. Dus; museumkaart meenemen. Als je het na de koffie genoeg vindt kun

je natuurlijk ook naar huis gaan.

Voor informatie:
Wietske van den Brink.
Tel. 0182-338339
Email:
wietskevandenbrink@kpnmail.nl

Kerstmuziek

Dinsd.12 dec.10-11.30.
De Buurtstee Gildenburg 1,
entr 3,50 incl. 2 koffie.

Henk Lijding.

Kerstmuziek, of wat daar dicht bij ligt. Niet om mee te zingen, maar om naar te luisteren. Prachtig gecomponeerd, juist omdat het muziek is voor de Kerst. En... uitgevoerd met grote zorg, omdat er zoveel muziek is rond de Kerst en deze uitvoering daarom bijzonder moet zijn. Hartverwarmende



muziek voor de koude decembermaand. Henk Lijding zal de muziek presenteren en waar nodig inleiden. Ter afwisseling bekijken we foto's van kerststal-
letjes.

Aangezien het alweer de laatste thema-ochtend van 2017 is tracteren we u, (indien gewenst) evenals voorgaande jaren op een gratis overheerlijke Kerstlunch.

Namens de werkgroep
Graag tot ziens!

Kerstactiviteiten

In "Het Blad" van november heeft u al de vooraankondiging kunnen lezen over twee activiteiten die wij graag in december voor u willen organiseren.

Op woensdagmiddag 13 december gaan we met elkaar kerststukjes maken bij Mozaïek Wonen Bachstraat 1 We beginnen om 14.00 uur. Het is handig als u een scherp mesje en eventueel een snoeischare meebrengt.

Op donderdagochtend 14 december

gaan we in de Bühne, Tristanstraat 18 onder de bezielende en enthousiaste leiding van Erica de Wijs Kerstliedjes uit alle landen met elkaar zingen. Het is heerlijk om met elkaar bekende en onbekende Kerstliedjes te zingen om alvast in een echte kerststemming te komen. We beginnen om 10.00 uur. Voor beide activiteiten betalen leden € 5,- en niet-leden € 6,-.

Op beide dagen is de koffie of thee

met een feestelijke traktatie bij de prijs inbegrepen.

U kunt zich voor beide activiteiten opgeven bij Joke Lammers.



Kerststukje in aanbouw

Haar e-mailadres is
svmhjokelammers@xs4all.nl

Wilt u in de e-mail uw telefoonnum-

mer vermelden en als u in de e-mail meerdere personen opgeeft wilt u dan de namen vermelden? En

wilt u aangeven of u wel of geen lid bent van de SVMH?

Als u geen mogelijkheid heeft om te mailen mag u Joke ook bellen, haar telefoonnummer is 0182 573732

Dringend verzoek: Als u zich heeft opgegeven, wilt u er dan rekening mee houden dat bij een eventuele afzegging dit financiële gevolgen kan hebben voor de organisatie? Afmelden kan natuurlijk altijd wel als daar een noodzaak voor is!

Cobi van der Wösten



Vier Het Leven

Ik wil toch nog eens de aandacht vestigen op de stichting „Vier Het Leven”. Zelf maak ik er vaak gebruik van. De stichting drijft op vrijwilligers. Die brengen ouderen naar de schouwburg of naar de cinema. De kaartjes voor een voorstelling zijn iets duurder, maar altijd is de koffie en het drankje in de prijs inbegrepen. Altijd is er een tafel gereserveerd en bij binnenkomst wordt men meteen voorzien van koffie of thee.

Een dag of twee van te voren word je door de gastvrouw (soms een gast-



heer) gebeld hoe laat je klaar moet staan om de voorstelling te bezoeken. Soms moeten er meerdere personen worden opgehaald. Je treft vaak bekenden als je al een paar jaar lid bent.

Hier volgt het adres van de stichting.

Vier Het Leven

Energieweg 8

1271 ED Huizen

Tel.: 035-5245156

Op kantooruren te bereiken.

Wietske van Wingerden



In de Buurt-
stee wordt
op maandag-
middag van 2.00 uur
tot 4.00 uur rummi-
cub gespeeld door een

Rummikub

groepje ouderen. We
kijken uit naar nieuwe
deelnemers. Nadere in-
formatie bij: Annelies
Rasker:
0182-537447



De Vrijdagschilders.

Al meer dan 20 jaar komen de „Vrij-
dagschilders” bij elkaar om te teke-
nen en te schilderen.

Al met al zijn we met 10
personen. We werken
zonder docent.

Wegens verhuizingen
zijn we niet meer com-
pleet.

Graag willen wij in contact komen
met enkele 55-plussers, die zelf ook
graag schilderen. En dan bedoelen
wij niet hoogvliegers, maar gewoon



mensen, die enige ervaring hebben in
tekenen, aquarel, acryl en olieverf.

Locatie: Ajour-boerderij aan de
Bloemendaalseweg 41.

Kosten: 10 ochtenden € 35,--.

Tijd: Iedere vrijdagochtend van
9.00 – 12.00 uur.

Bent u geïnteresseerd: neem dan
contact op met Joke Vollmar,
tel. 533680.

Corrie van der Palm en Ben Meijssen,
leden SVMH en „vrijdagschilders”

Van de Penningmeester

De contributie voor 2018 is gelijk aan
die voor 2016 en 2017. De contribu-
tie voor één persoon is
16,50 euro. Voor twee
personen op één adres
is de contributie 28,50
euro. Uiteraard mag u
ook meer betalen. We
zijn u hiervoor uiterst
dankbaar.

Ik verzoek u de contributie op kor-
te termijn over te maken op giro
NL60INGB0005221323 welke op



naam staat van Senioren Vereniging
Midden-Holland. Deze rekening moet
u ook gebruiken voor het betalen
van reizen en andere activiteiten
van de SVMH.

Ik hoop dat u in goede gezond-
heid een voorspoedig 2018 zult
hebben en nog lange tijd zult ge-
nieten van uw lidmaatschap.

Willem Verwoerd, penningmeester
Gouda, 10 december 2017

Eenzaamheid en woningbouw

Er is een duidelijke relatie tussen de wijk, de woning en de snelheid waarin ouderen eenzaam worden.



Het beleid van de overheid is er op gericht mensen langer zelfstandig te laten wonen. Een beleid dat leidt tot veel eenzaamheid. De overheid wil dat ouderen in de woning en wijk, waar ze al jaren wonen, blijven wonen. Hoe succesvoller dit overheidsbeleid, hoe groter het probleem van eenzaamheid voor ouderen wordt.

Er zijn voor ouderen met een beperking de nodige hulpmiddelen te koop zoals trapliften. Doorgaans (te) duur, soms gedeeltelijke vergoeding door de WMO. Door hulpmiddelen wordt de zorgvraag kleiner of opgeheven. Dus minder of geen bezoek van personen die komen helpen. Ook de al jaren aan de gang zijnde bezuinigingen hebben dit effect! Het bedrijfsleven richt zich op een gemaksmat-schappij. Boodschappen en eten kunnen thuis worden bezorgd.

Het is de vraag of ouderen zich dit financieel kunnen veroorloven. Maar hoe je het wendt of keert, een oudere hoeft voor steeds minder zaken de deur uit. Echter geen boodschappen

doen betekent ook geen wandeling naar - en geen praatje in het winkelcentrum. Daarnaast wordt het leeftijd verschil met de mensen in de buurt steeds groter. Vroeger hadden senioren bijvoorbeeld een rol als "oppas oma". Opa hield de buurt schoon. Maar de geest is gewillig, maar het lichaam kan het niet meer. Dus ook die contacten vallen weg. Het beleid om mensen te laten wonen in de woning waar ze al jaren wonen leidt tot toename van eenzaamheid.

Hoe voorkwam men vroeger eenzaamheid?

Daar heeft de woningbouw een systeem van hofjes voor opgezet. Die mochten uitsluitend worden bewoond door senioren. Men bood hen een beschermde leefomgeving. Dat met een centrale tuin, heerlijk beschut tus-

sen de woningen. Men kon daardoor veel dagen buiten zitten. En de buren kwamen ook. Dus een uitstekende kans op een praatje! Omdat iedereen langs de ramen van de woningen liep, was er ook sociale con-

trole. Had iemand een zorg behoefte, dan was het even zwaaien naar een langslappende buur. Een eigen wereldje in de grote wereld waarin de blinde de lamme hielp.





Op dit moment zijn er veel te weinig wooneenheden waar in meer of mindere mate wordt voorkomen dat ouderen eenzaam worden. Zo waren, op één na, de prinsessen flats oorspronkelijk bestemd voor 50+. Daar was een vorm van sociale controle op de galerijen ontstaan. Jonge senioren hielpen oudere burens. Ze hielden hen in de gaten. Ze boden hulp waar nodig. De gemeente heeft echter bepaald dat de flats niet langer exclusief voor bewoning door senioren waren bestemd. Dat om het tekort aan goedkope huurwoningen in de sociale sector voor jongeren te verminderen. Maar met jonge gezinnen tussen de ouderen is de sociale controle tussen senioren steeds meer weggefallen. Een disco op een galerij

van een flat maakt senioren in de hele flat kopschuw! Soms zijn er bij of in de omgeving van senioren woningen centrale recreatie ruimten. Maar daar moet de oudere voor kiezen er naar toe te gaan. En die ruimten zijn vaak maar beperkt open.

De gemeente kan, in overleg met de woningbouwverenigingen veel doen om eenzaamheid te voorkomen. Bouw groepen senioren woningen. Stimuleer dat senioren, voordat ze een zorgbehoefte krijgen, gaan wonen in deze senioren, betaalbare, woningen. Bestem bepaalde groepen woningen uitsluitend voor bewoning van 50+. En leer van de manier die men honderd jaar geleden hanteerde om eenzaamheid te voorkomen.
Willem Verwoerd

Plan Hooidonk

Van Jaap van Hooidonk kregen we een brief dat zijn aanvraag om te bouwen op het Groene Eiland is afgewezen. Een andere organisatie mag daar nu gaan bouwen. Een teleurstelling voor hem natuurlijk, maar hij gaat door. Hij zoekt medestanders die ook verstand van zaken hebben voor zo'n bouwproject en hij wil natuurlijk weten hoeveel mensen er in geïnteresseerd zijn.



De kazerne was natuurlijk een prima idee. Een school beneden en boven seniorenwoningen. Misschien dat dat nadat de school die er nu tijdelijk zit is vertrokken, nog eens van de grond komt. Jaap van Hooidonk zoekt geïnteresseerden: reageren kan op jaap@van.hooidonk.nl. Kent u iemand die er interesse in heeft, kennissen, uw kinderen misschien, dan kunnen die natuurlijk, graag zelfs, reageren.

Koffieochtend

Woensdag 17 januari 2018 van 10.30 tot 12.00 uur is er weer een koffieochtend.



Dit keer gaan we naar Grand Café Central, op de Markt nr 22.

We mogen in de mooie achterzaal 'de Salon' zitten, waar prachtige Art-Deco muurschilderingen onmiddellijk

in het oog springen! Behalve lekkere koffie is er ook heerlijk gebak te bestellen.

Uiteraard is alles voor eigen rekening!

Iedereen is van harte welkom op deze gezellige ochtend en aanmelden is niet nodig!

Ina Appers (0182-527928) en Lili Koot (0182-373162)



Mindfulness in Gouda

Stella Verschut

Stella zal ons vertellen hoe we thuis kunnen komen bij ons zelf, hoe we onze grenzen leren kennen en die respecteren en er voor staan!

Hierdoor krijgen we meer energie, meer vertrouwen in onszelf en de wereld om ons heen. Geen vage klachten

meer zoals hyperventilatie, hartkloppingen en slapeloosheid. Wel meer expressie en plezier! Onze eigen ervaring wordt dan onze leermeester en wijst ons de weg naar wat goed is voor ons. Prima om het jaar mee te beginnen.

Dinsdag. 9 jan 10.00-11.30,
De Buurtstee, Gildenburg1.
Entree € 3,50 incl. 2 koffie.

Activiteiten in december 2017

Wo	6 .. Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Do	7 .. Nordic walking	Achterwillense bocht	10.00 uur
Ma	11 .. Handwerken	Inl.: tel. 0182-513799	
Ma	11 .. Bingo	Buurtstee.....	13.30 uur
Di	12 .. Thema-ochtend Kerstmuziek	Buurtstee.....	10.00 uur
Wo	13 .. Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Wo	13 .. Kerststukjes maken	Mozaïek Wonen.....	14.00 uur
Do	14 .. Kerstliedjes zingen	De Bühne.....	10.00 uur
Do	14 .. Nordic walking	Achterwillense bocht	10.00 uur
Wo	20 .. Jeu de Boules	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Do	21 .. Nordic walking	Achterwillense bocht	10.00 uur



Heel veel dank

Dat was wel een geweldige verrassing op de ledenvergadering. Ik moest de zaal uit. ??? Wat later mocht ik binnenkomen, kreeg een bos bloemen, moest midden voor gaan zitten. Toen toegesproken door Olga Kanters met daarin de mededeling dat ik tot erelid was benoemd door de ledenvergadering. Vandaar dat ik dus even weg moest. Dat was iets wat ik nooit had kunnen bedenken. Geweldig! Ik kreeg ook nog een prachtige briefope-

ner met inschrijving. Heel erg mooi. Bestuur, Olga en leden heel hartelijk



bedankt voor alle mooie woorden en cadeaux en voor het vertrouwen dat men kennelijk in mij gehad heeft de afgelopen 9½ jaar.

En natuurlijk ook dank voor de mooie foto's die Klaas Koerts maakte en me toestuurde als een mooie herinnering. Else Kossen

Activiteiten in januari 2018

Wo 3 .. Jeu de Boules
Do 4 .. Nordic walking
Ma 8 .. Handwerken
Ma 8 .. Bingo
Di 9 .. Mindfulness in Gouda
Wo 10 .. Jeu de Boules
Do 11 .. Nordic walking
Vr 12 .. Lange wandeling
Wo 17 .. Koffie-ochtend
Wo 17 .. Jeu de Boules
Do 18 .. Nordic walking
Vr 19 .. Korte wandeling
Ma 22 .. Handwerken
Wo 24 .. Jeu de Boules
Wo 24 .. Samen eten
Wo 24 .. Bingo
Do 25 .. Nordic walking
Di 30 .. Nordic walking
Wo 31 .. Jeu de Boules

Wilde Wingerdlaan..... 13.30 uur
Achterwillense bocht 10.00 uur
Inl.: tel. 0182-513799
Buurtstee..... 13.30 uur
De Buurtstee..... 10.00 uur
Wilde Wingerdlaan..... 13.30 uur
Achterwillense bocht 10.00 uur
Verzamelen bushaltes station CS 9.20 uur
Grand Café Central..... 10.30 uur
Wilde Wingerdlaan..... 13.30 uur
Achterwillense bocht 10.00 uur
Verzamelen Chocolade fabriek.... 9.50 uur
Inl.: tel. 0182-513799
Wilde Wingerdlaan..... 13.30 uur
Prinsenhof..... 17.30 uur
Buurtstee..... 13.30 uur
Achterwillense bocht 10.00 uur
Parkeerpl. Excelsior..... 14.00 uur
Wilde Wingerdlaan..... 13.30 uur

