



HET BLAD
SENIOREN VERENIGING
MIDDEN-HOLLAND
SEPTEMBER 2018; NUMMER 103

MÉT ELKAAR, VÓÓR ELKAAR



Foto: P. Kossen

Goudse Hout, Augustus 2018

KOPIJ VOOR DE VOLGENDE UITGAVE
INLEVEREN VOOR 10 SEPTEMBER 2018

De vereniging

De SVMH (Senioren Vereniging Midden-Holland) heeft geen politieke of levensbeschouwelijke binding en is bedoeld voor senioren van 50 jaar en ouder.

De SVMH richt zich op Gouda en omstreken en staat open voor provinciale en landelijke contacten.

De SVMH stelt zich ten doel de belangen van senioren te begartigen.

De SVMH wil contacten onderhouden met andere ouderenorganisaties.

Voor de leden zullen activiteiten worden georganiseerd om senioren met elkaar in contact te brengen, actief te laten blijven en zich te ontplooiën.

Activiteiten kunnen zijn: reizen, fietsen, wandelen, jeu de boules, klaverjassen, bingo, museumbezoek, handwerken, samen eten, leesgroep, kortom alles wat mogelijk is en waar de leden om vragen.

Het bestuur van de SVMH geeft aan de leden het contactblad „Het Blad” uit.

Contributie:

16,50 euro per persoon per jaar of 28,50 euro per jaar voor een (echt)paar.

Opgeven

Bij de ledenadministratie SVMH,
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
T: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Bestuur

Voorzitter

Mevr. C.M. Kanters
Rinkelaarwerf 6
2804 LX Gouda
T: 0182-602660
E: svmh-bestuur@hotmail.com

Vice Voorzitter

Dhr. J. Weggemans
Groenhovenweg 215
2803 DE Gouda
M: 06-30460652
T: 0182-570662
E: j.weggemans3@kpnplanet.nl

Penningmeester en Ledenadministratie

Dhr. Verwoerd
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
T: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Secretaris

Mevr. M. Eichhorn
Leliepad 11
2803 AN Gouda
T: 0182-530823
E: marion.eichhorn@telfort.nl

Bestuurslid

Mevr. H. de Mooy
C. Huygensstraat 93
2802 LV Gouda
T: 06-25583666
E: helmademooy@hotmail.com

Bezorging Het Blad

Mevr. O. Kanters
Marga Klompestraat 78
2805 CX Gouda
T: 0182-559119
E: olga.kanters@gmail.com

Website

www.svmh-gouda.nl

Lief en Leed

Mevr. C.M. Kanters
Rinkelaarwerf 6
2804 LX Gouda
T: 0182-602660
E: svmh-bestuur@hotmail.com

Mevr. I. Stuart
Ronsseweg 666
2803 WX Gouda
T: 0182-605534
E: his.berk@simpe.nl

Mevr. E.W. Straver
R.C.B. v. d. Brinkstraat 11
2802 TS Gouda
T: 0182-580805

Reiscommissie

Dhr. Verwoerd
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
I: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Dhr. J. Weggemans
Groenhovenweg 215
2803 DE Gouda
M: 06-30460652
T: 0182-570662
E: j.weggemans3@kpnplanet.nl

Kopij voor Het Blad

Dhr. P. Kossen
van Beverninghlaan 32
2801 AG Gouda
T: 0182-513799
E: het_blad@hetnet.nl

Girorekening

NL60INGB0005221323
ten name van:
Senioren Vereniging
Midden-Holland te Gouda

Van de voorzitter

Wanneer ik dit stukje schrijf, is het bij mij al 30 graden op de thermometer. Op dit moment niets bijzonders meer, want het is al een paar weken ontzettend warm. Het is in ons land ook altijd Hollen of Stilstaan. Op dit moment “Hollen” om ‘s morgens, wanneer het nog koel



is, wat in huis te doen of wat boodschapjes te halen en “Stilstaan” in de middag, omdat het dan te warm is om veel te bewegen. Volgens het KNMI komen er in de toekomst nog meer van deze zomers. We moeten er ons dus maar vast een beetje op voorbereiden! Carolien Kanters.

In memoriam

Ze ging vol goede moed naar Utrecht voor een nieuwe hartklep. Wat er mis ging tijdens die operatie weten we niet, maar wat we wel weten is dat ze daarna niet meer wakker werd. Ik heb het over Mevrouw An Steenwinkel. Een plezierig en ac-



tief lid. Het is triest dat we haar verliezen, temeer ook omdat ze reserve bezorgster was voor Het Blad, hetgeen ze met plezier deed en ze was in elke wijk inzetbaar. Wij gedenken haar familie en wensen deze mensen sterkte in het verwerken van dit verlies. Olga Kanters.

Samen eten

Op 26 september gaan we weer eten in de Prinsenhof. Opgeven kan tot 16 september bij Carolien Kanters, tel. 0182-602660

of www.svmh-bestuur@hotmail.com.

Bent U vegetarisch of heeft U een dieet, geef het dan even door.

Eenmalige begintijd Bingo

De Bingo op maandag 10 september heeft afwijkende tijden:

Zaal open: 13.00 uur.
Begin Bingo: 13.15 uur.
Marja Verwoerd

Themaochtend 13 september

Donderdag 13 September,
10.00-11.30 uur in De Buurtstee.
3,50 euro.

De goede Samenleving

Wie is de Baas.

Ben Hoetjes (politicoloog, emeritus
hoogleraar bestuurskunde).

In de politiek gaat het om twee
hoofdzaken:

- 1. De goede samenleving,
wat deugt en wat mankeert er in de
samenleving en hoe moet daaraan
iets worden gedaan;
- 2. Wie is de baas (hoe worden in-
vloed en macht verworven, verloren,
behouden
De vraag is dan hoe deze hoofdzaken
op democratische wijze kunnen
worden geregeld. Velen zien de
huidige democratische regelingen als
gebrekkelig en zoeken naar verbe-
teringen: Referenda, loting, inspraak.

Dat levert weer vele vragen op, zoals:
is democratie verenigbaar met daad-
krachtig en slagvaardig beleid; is
populisme een logisch verlengstuk
van democratie of een gevaarlijke
fopspeen ; zijn de sociale media een
bedreiging of een hulpstuk van de
democratie?

Kortom, volop stof voor discussie op
13 september.!

Zoals u ziet gaan de themaochten-
den weer teruggeplaatst naar de
donderdagochtend, een belangrijke
reden is de drukte in de keuken bij
het klaar maken van de koffie.

De werkgroep themaochtenden is
bezig een gevarieerd programma te
maken,

We hopen vele geïnteresseerden te
mogen ontmoeten.

Graag tot ziens op de 13e september
Gerda Paans,coördinator werkgroep
Themaochtenden

Koffie-ochtend

Woensdag 12 september van 10.30
tot 12.00 uur is er een speciale koff-
fieochtend.

We gaan naar een nieuwe plek: het
Hofje van Jongkind, Zeugstraat 28,
'een verborgen pareltje van Gouda
uit 1702'. Om 11 uur geeft de eige-
naar Eugene Dijkstal een demon-
stratie koffiebranden. Zijn vrouw
Sandhya en hij kunnen ons aan de
hand van oude foto's ook nog veel

vertellen over de historie van dit
bijzondere pandje. De koffie en de
door Eugene gebakken taarten zijn
heerlijk! Vergeet echter niet te be-
talen bij het weggaan!

Iedereen is van harte welkom en
aanmelden is niet nodig!

Tot ziens,

Ina Appers (0182-527928) en Lili
Koot (0182-373162)

Verslag van de Zomerschool

De SVMH Zomerschool werd dit jaar georganiseerd van 23 juli t/m 3 augustus. In deze twee weken konden leden en niet-leden mee doen aan allerlei activiteiten, die zeer divers waren.

Zo begon op 23 juli Ineke Polet met een mooie lezing over 'De zomer in het leven van de ouder wordende mens'. Deze lezing gaf stof tot nadenken en bezinning over deze waardevolle periode in ons leven. De dag erna konden we ons heerlijk sportief uitleven op de schaduwrijke en mooie Jeu de boulesbaan. We sloten deze ochtend af met een gezellige lunch.

Op woensdag 25 juli konden we genieten van de exotische muziek-instrumenten van Hans Blokland, die een ware entertainer bleek te zijn. Deze middag waren we te gast bij Mozaïek Wonen, waar we weer de mooie kantine mochten gebruiken.

Op donderdag 26 juli konden we cultureel genieten van de boeiende lezing over Miniaturen door Henk Lijding. Wat een prachtige presentatie!



Op vrijdag 27 juli stond de gecombineerde fiets/wandeltocht op het programma. Helaas moesten we deze tocht annuleren, het was werkelijk te warm om deze inspanning te leveren.

De tweede week begon met een workshop van Sary ten Napel, die ons de kunst van het aquarelleren bijbracht. De deelnemers namen allemaal na een geanimeerde ochtend een eigen gemaakt kunstwerk mee naar huis.

Op dinsdag 31 juli begaven we ons met een grote groep naar Haastrecht om het Museum Bisdome van Vliet te bezoeken. Dit voormalige woonhuis van Paulina Bisdome van Vliet is een bezoekje alleszins waard! Na afloop van de rondleiding werden we door het bestuur getrakteerd op een consumptie bij Over de Brug.

Woensdag 1 augustus stond in het teken van de natuur. Onder de deskundige leiding van Andree van Kleinwee hadden we een paar heerlijke uren op het Heempad waar meer te zien is dan men zo op het eerste gezicht denkt.

Op donderdag 2 augustus kwam onze 'vaste' dirigente, Erica de Wijs, weer vanuit haar woonplaats Rotterdam om gezellige en vrolijke zomerliedjes met ons te zingen.

Tussen het zingen door vertelde zij over het ontstaan van de liedjes en gaf zij waardevolle aanwijzingen over de ademhalingstechniek die bij het zingen zo belangrijk is.

De Zomerschool werd op vrijdag 3 augustus afgesloten met een feestelijke en smakelijke lunch die mogelijk gemaakt is door de sponsoring van AH in WC Bloemendaal, waar wij hen op deze plaats hartelijk voor willen bedanken.

De Zomerschool was gezien het aantal deelnemers en de enthousiaste reacties van de deelnemers een groot suc-



Heempad, Willem Verwoerd

ces waarmee de Voorbereidingscommissie heel blij en tevreden was.

Het was voor velen van ons een feestelijk gebeuren! We willen volgend jaar opnieuw een Zomerschool organiseren, dat wordt dan al weer de 10e keer! Zou het een goed idee zijn om dan i.p.v. Zomerschool te spreken van een Zomerfeest?

Cobi, Cocky, Gerda, Joke, Joke en Loes (De Voorbereidingscommissie)

Verslag dagreis Douwe Egberts museum

Verslag dagreis naar het Douwe Egberts museum in Joure.

Nadat iedereen bij de verschillende opstapplaatsen in de bus zat, gingen we richting Biddinghuizen. Het weer was prima, dus konden we bij Beach Club Nu op het terras aan het water genieten van een lekker kopje koffie met een heerlijk stuk appelgebak.

Daarna weer in de bus op weg naar Joure. Onze chauffeur Dirk vertelde onderweg over de bijzonderheden van de natuur waar we langs reden.

In Joure stond bij Party Centrum 't Haske een voortreffelijke lunch klaar.

Nadat iedereen verzadigd en verkwikt was moesten we nog een klein stukje in de bus om bij het Douwe Egberts museum te komen. We werden ontvangen met koffie of thee, natuurlijk van Douwe Egberts.

In het museum kregen we eerst een demonstratie koffiebonen branden. Daarna konden we op eigen gelegenheid in het museum rondlopen. Koffie en thee zetten, van verleden tot heden, een stukje nostalgie kwam weer boven. Ook de verschillende pakjes tabak lagen er uitgestald. In de museum winkel was van alles te koop: sokken, dassen, shirts, bekers enz, allemaal met de friese vlag er op. Maar er waren ook pakken koffie en thee te koop. Alleen de bekende DE bonnen konden hier niet ingeleverd worden.

Nog even door de gezellige winkelstraat van Joure gelopen. Om vier uur vertrok de bus weer richting Gouda. Ondanks een korte file wist Dirk ons toch weer op tijd in Gouda af te leveren. Het was een gezellige dag!
Carolien Kanters



Wandelingen in september

Vrijdag 14 september.

Lange strand en duinwandel-
ling vanuit Scheveningen.

Afstand circa 10 km.

Verzamelen: 9.10 uur op
spoor 10 van station Gouda.

Vertrek: 9.19 uur, met de in-
tercity naar Den Haag. In
Den Haag gaan we om 9.42 uur met
tram 9 richting Noorderstrand. Uit-
stappen halte Kurhaus of Noorder-
strand. We lopen eerst langs het
strand en dan door de duinen naar
pannenkoeken boerderij Meijendel.
Terug door de duinen en via de trap
naar de sportvelden en dan verder
naar de bushalte Witteburgerweg.
Hier gaan heel veel bussen naar
station Den Haag.



Vrijdag 21 september.

Korte wandeling in rustig
tempo van ongeveer een uur.

Verzamelen om 9.30 uur bij
de fietsenstalling van station
Goverwelle. We wandelen
door het Steinse Groen na
overleg over hoe we zullen

lopen en waar we eindigen. Uiter-
aard koffie in het winkelcentrum
van Goverwelle.

Voor informati:

Wietske van den Brink,

Tel. 0182-338339.

E-mail:

wietskevandenbrink@kpnmail.nl

Wietske van den Brink .

De Jeu de Boulesdag

Tijdens de zomerschool is er steeds
een Jeu de Boulesdag. Ook deze
keer ging die weer door. Het
was erg warm maar gelukkig
was er een flink stuk
schaduw om in te spelen en
het werd weer erg gezellig.

Na afloop stond de lunch al klaar.
Het was een leuke dag en er waren
zo'n 18 deelnemers.

Het zou fijn zijn als deze jeu de bou-
lende dames en heren ook eens een
kijkje kwamen nemen bij de Wilde
Wingerdlaan, waar we elke woens-
dagmiddag spelen van 13.30 uur tot
15.00 á 15.30 uur. Ons groepje is de



laatste tijd kleiner ge-
worden en het zou jam-
mer zijn als we wegens
gebrek aan belangstelling
moeten stoppen.

Dus: woensdag 13.30
uur jeu de boules voor

50+ op de baan op de Wilde
Wingerdlaan voor wie ontspannen
en gezellig een spelletje wil spelen.
Ik zie je/u graag komen.

Kosten: 50 cent voor koffie, thee, fris
of water.

Voor wie wil proberen zijn er wat
boules aanwezig.

Else Kossen

Reizen in augustus, september en oktober

Vrijdag 24 augustus reizen we met een volle bus naar de Zaanse Schans om daar met elkaar een mooie boottocht, met lunch, te maken en na deze tocht kan iedereen op eigen gelegenheid de Zaanse Schans bewonderen. Let wel op de volgorde van de opstapplaatsen voor deze dagtocht, eerst de Leckenborch, daarna vanaf station Goverwelle en tenslotte vertrekken we vanaf station Gouda (bij de bloemenstal).

In september (17-09 t/m 22-09) vindt de meerdaagse reis naar Oostende in België plaats, ondanks dat sommige leden van onze vereniging dachten dat deze reis wegens gebrek aan belangstelling niet door zou gaan. Op de peildatum van 17 juli waren er inderdaad nog geen 30 deelnemers aangemeld maar er wordt dan wel meteen overleg gepleegd met Eemlandreizen wat de mogelijkheden zijn met minder deelnemers. Dit overleg heeft ertoe geleid dat we deze reis wel laten doorgaan. Ook na de peildatum kunnen leden contact opnemen met

de reiscommissie om te informeren of er nog kamers beschikbaar zijn voor deze reis.

Op 23 oktober organiseren we alweer de zesde dagtocht van dit jaar. We gaan de herfstkleuren in het Rijk van Nijmegen bekijken met een rondrit en we maken per zonnetrein een tour door de Ooijpolder. Dit belooft een mooie dagtocht te

worden! Er kunnen helaas maar 55 deelnemers mee op deze tocht omdat er niet meer dan 55 plaatsen zijn in de zonnetrein. De eerste 55 aanmelders gaan dus mee op

deze dag, de daarna volgende aanmelders komen op de wachtlijst te staan en krijgen bericht of ze, door afmelding van een deelnemer, nog in aanmerking komen voor deelname aan deze dagtocht.

Informatie kunt u altijd krijgen bij de reiscommissie. De uitnodiging voor deze dagtocht vindt u in deze uitgave van 'Het Blad'!
Namens de reiscommissie,

Jan Weggemans



Aktiviteiten in september

Ma.... 3...	Handwerken.....	inl.: tel. 0182-513799	
Di.... 4...	Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	9,00 uur
Wo.... 5...	Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Do.... 6...	(Nordic) wandelen.....	Park.pl.Achterwillense bocht.....	10.00 uur
Vr.... 7...	Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad.....	9.30 uur
Ma.. 10...	Bingo	Buurtstee.....	13.15 uur
Di... 11...	Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	9,00 uur
Wo.. 12...	Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Wo.. 12...	Koffieochtend.....	Hof van Jongkind.....	10.30 uur
Do.. 13...	(Nordic) wandelen.....	Park.pl.Achterwillense bocht.....	10.00 uur
Do.. 13...	Themaochtend.....	Buurtstee.....	10.00 uur
Vr... 14...	Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad.....	9.30 uur
Vr... 14...	Lange wandeling.....	NS Spoor 10.....	10.00 uur
17 t/m 22 Reis Oostende			
Ma.. 17...	Handwerken.....	inl.: tel. 0182-513799	
Di... 18...	Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	9,00 uur
Wo.. 19...	Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Do.. 20...	(Nordic) wandelen.....	Park.pl.Achterwillense bocht.....	10.00 uur
Vr... 21...	Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad.....	9.30 uur
Vr... 21...	Korte wandeling.....	NS fietsenstalling Goverwelle.....	9.30 uur
Di... 25...	Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	9,00 uur
Wo.. 26...	Bingo.....	Buurtstee.....	13.30 uur
Wo.. 26...	Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Do.. 27...	(Nordic) wandelen.....	Park.pl.Achterwillense bocht.....	10.00 uur
Vr... 28...	Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad.....	9.30 uur

Uitnodiging: DAGTOCHT Herfstkleuren Rijk van Nijmegen en per zonnetrein door de Ooijpolder

SVMH-Reizen, in samenwerking met Eemlandreizen, nodigt u uit
voor de zesde dagtocht 2018:

Dinsdag 23 oktober 2018

De prijs per persoon bedraagt €47,50 (niet leden SVMH €57,50)

MAXIMAAL 55 DEELNEMERS!!!

Als u zich aanmeldt voor deze mooie dagtocht verzoek ik u de kosten zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk 9 oktober 2018, over te maken naar **bankrekening NL60INGB0005221323** ten name van 'Senioren Vereniging Midden-Holland Gouda' onder vermelding van 'Dagtocht 23 oktober 2018', uw opstapplaats en eventueel uw dieet.

Uw betaling is de bevestiging van deelname aan deze dagreis, u ontvangt dus geen bevestigingsbrief! Denk aan het vermelden van datum, opstapplaats en eventueel dieet!

Vertrek: A.u.b. op tijd bij uw opstapplaats

8.30 uur, vanaf de Lekkenburg Gouda, Leckenborchflat

**8.45 uur, vanaf Voorzijde NS Station Gouda, nabij de bloemenstal
tegenover het busstation**

9.00 uur, vanaf Station Goverwelle

Programma voor deze Dagtocht:

Ca. 10.00 uur: 1 x koffie met gesorteerd gebak bij Restaurant Schimmel in
WOUDENBERG

Ca. 12.30 uur: Lunchplankje met soep en kroket bij Restaurant de Thornse Molen in
PERSINGEN

Ca. 14.00 uur: Rondrit (1 uur) met de zonnetrein Ooijpolder in OOIJ

Erg fraai is het natuurgebied 'de Ooijpolder', vlakbij Nijmegen. In de uiterwaarden heerst een weldadige rust en is het een waar vogelparadijs. Om de rust niet te verstoren en hier optimaal van te genieten maken we de rondrit door dit gebied met een elektrische, door zonne-energie voortbewogen, treintje. De lunch gebruiken we op een fantastische locatie bij een gerestaureerde molen met een interessant bezoekerscentrum. Uiteraard een mooie rondrit met de bus door het Rijk van Nijmegen. Dit wordt echt een heerlijk dagje uit!

Thuiskomst in Gouda bij de opstapplaatsen omstreeks 18.00 uur

Voor vragen over de reis belt u de reisadministratie: **06-30450652**

Voor vragen over de betaling belt u met de penningmeester SVMH: **0182-532556**

Vier Het Leven

Alweer jaren geleden heb ik eens een artikelje geschreven over de Stichting Vier Het Leven. In de afgelopen weken kwam ik tot de conclusie dat vele ouderen niet eens weten van het bestaan van die Stichting en dat vind ik reuze jammer.

Want de Stichting neemt je mee uit naar de Schouwburg, naar de Bioscoop, naar concerten. Daar moet je wel voor aangemeld zijn bij de Stichting en je moet er ook voor betalen: een geringe opslag op het toegangsbewijs. Maar daar krijg je dan ook wat voor:

Je wordt van huis opgehaald en ook weer na afloop thuis gebracht. Door vrijwilligers!

Dan staat er bij binnenkomst altijd koffie of thee klaar of het wordt aan je tafeltje gebracht.

Er zijn GEGARANDEERD zitplaatsen (bij elkaar!) die al gereserveerd zijn.

In de pauze krijg je een drankje (vooraf opgeven als je binnenkomt wat je wilt drinken!) met wat lekkers erbij. Hartig en niet hartig, maar dat varieert per locatie.

Garderobe hoeft je niet druk om te maken, dat regelen de vrijwilligers. En rolstoelgebonden of met een rolator, of slecht ter been, alles kan mee!

U kunt deze stichting bereiken via internet, info@vierhetleven.nl, of per telefoon, 035 5245156.

De Stichting werkt met vrijwilligers, donateurs en vrijwillige bijdragen. Maar het is betaalbaar!

Uit eigen ervaring kan ik u zeggen: het is geweldig dat deze Stichting bestaat, ze werkt per regio en als je mee geweest bent krijg je het regionale boekje voor het volgende kwartaal. Doe het eens een keertje! Olga Kanter

De Groene Harthopper

Ik las in de krant dat ze bij de Groene Hart Hopper weer eens iets nieuws verzonnen hebben. Je zou nu vier uur van te voren moeten bellen voor een afspraak. Dus: je hebt een afspraak in het zieken huis om 9 uur, dan moet je om 5 uur 's morgens bellen om te zorgen dat je om 9 uur in het ziekenhuis bent, en om 6 uur als je denkt om 10uur klaar te zijn. Hopelijk gaat deze onzin niet



door, het is gewoon niet werkbaar. Het laatste woord zal er nog wel niet over gezegd zijn. En, denk eraan, als hij niet op tijd is voor een afspraak: blijven klagen! Een bericht naar de gemeente, en naar de Groene Hart Hopper. Als er geen klachten zijn gaat immers alles goed! Als u problemen hebt met het maken van een klacht, wij kunnen u helpen. Else Kossen



Foto: P. Kossen

Goudse Hout, augustus 2018