



HET BLAD
SENIOREN VERENIGING
MIDDEN-HOLLAND
MAART 2018; NUMMER 99

MÉT ELKAAR, VÓÓR ELKAAR



Foto: P. Kossen

Goudse Hout

KOPIJ VOOR DE VOLGENDE UITGAVE
INLEVEREN VOOR 10 APRIL 2018

De vereniging

De SVMH (Senioren Vereniging Midden-Holland) heeft geen politieke of levensbeschouwelijke binding en is bedoeld voor senioren van 50 jaar en ouder.

De SVMH richt zich op Gouda en omstreken en staat open voor provinciale en landelijke contacten.

De SVMH stelt zich ten doel de belangen van senioren te begartigen.

De SVMH wil contacten onderhouden met andere ouderenorganisaties.

Voor de leden zullen activiteiten worden georganiseerd om senioren met elkaar in contact te brengen, actief te laten blijven en zich te ontplooiën.

Activiteiten kunnen zijn: reizen, fietsen, wandelen, jeu de boules, klaverjassen, bingo, museumbezoek, handwerken, samen eten, leesgroep, kortom alles wat mogelijk is en waar de leden om vragen.

Het bestuur van de SVMH geeft aan de leden het contactblad „Het Blad” uit.

Contributie:

16,50 euro per persoon per jaar of 28,50 euro per jaar voor een (echt)paar.

Opgeven

Bij de ledenadministratie SVMH,

Landluststraat 92

2804 KT Gouda

T: 0182-532556

E: verwoerd@xs4all.nl

Bestuur

Voorzitter

Mevr. C.M. Kanters

Rinkelaarwerf 6

2804 LX Gouda

T: 0182-602660

E: svmh-bestuur@hotmail.com

Lief en Leed

Mevr. C.M. Kanters

Rinkelaarwerf 6

2804 LX Gouda

T: 0182-602660

E: svmh-bestuur@hotmail.com

Penningmeester/Secretaris

Dhr. Verwoerd

Landluststraat 92

2804 KT Gouda

I: 0182-532556

E: verwoerd@xs4all.nl

Mevr. I. Stuart

Ronsseweg 666

2803 WX Gouda

T: 0182-605534

E: his.berk@simpe.nl

Aspirant Bestuursleden

Dhr. J. Weggemans

Groenhovenweg 215

2803 DE Gouda

M: 06-30460652

T: 0182-570662

E: j.weggemans3@kpnplanet.nl

Mevr. E.W. Straver

R.C.B. v. d. Brinkstraat 11

2802 TS Gouda

T: 0182-580805

Reiscommissie

Dhr. Verwoerd

Landluststraat 92

2804 KT Gouda

I: 0182-532556

E: verwoerd@xs4all.nl

Mevr. H. de Mooy

C. Huygensstraat 93

2802 LV Gouda

T: 06-25583666

E: helmademooy@hotmail.com

Dhr. J. Weggemans

Groenhovenweg 215

2803 DE Gouda

M: 06-30460652

T: 0182-570662

E: j.weggemans3@kpnplanet.nl

Bezorging Het Blad

Mevr. O. Kanters

Marga Klompestraat 78

2805 CX Gouda

T: 0182-559119

E: olga.kanters@gmail.com

Girorekening

NL60INGB0005221323

ten name van:

Senioren Vereniging

Midden-Holland te Gouda

Kopij voor Het Blad

Dhr. P. Kossen

van Beverninghlaan 32

2801 AG Gouda

T: 0182-513799

E: het_blad@hetnet.nl

Website

www.svmh-gouda.nl

Van de voorzitter

Afval sorteren is profiteren, zegt de gemeente. Sinds 1 januari 2018 moet er voor het restafval dat aangeboden wordt, betaald worden. Dat niet iedereen het daar mee eens is, is te zien aan het vele zwerfafval wat we zien liggen. Tijdens een vergadering van de SSG (Stichting Seniorenplatform Gouda) is dit ter sprake gekomen. De medewerker van de gemeente die hierbij aanwezig was, had maar één



advies. Meld het bij de gemeente wanneer je zwerfafval ziet liggen. Het wordt dan opgehaald en onderzocht, wie het daar heeft neer gegooid. Er volgt dan een flinke boete. Melden kan bij Meldpunt Openbaar Gebied tel. 0182-140182 of via de app. "Mijn Gemeente". Op deze manier zorgen we er voor, dat Gouda een beetje schoon blijft! Carolien Kanters.

Taxatie verzamelingen

Er zijn de nodige mensen die allerlei zaken verzamelen. Er komt een moment dat men deze verzamelingen van de hand wil doen. Die verzamelingen zijn geld waard, maar vaak veel minder dan is uitgegeven voor de aanschaf. U moet eens weten hoeveel 5-cents postzegels er zijn. In een postzegel-catalogus staan prijzen. Vaak koop je op een beurs postzegels en munten rond de 20% van de catalogus-waarde. Dus als je wilt verkopen ligt de prijs nog lager. Voor munten, postzegels, bankbiljetten en ansichtkaarten kunt u eens langslippen bij onze postzegel en munten ruilbeurs. Daar zijn geen



handelaren, maar wel mensen die als hobby dit soort zaken kopen en verkopen. Die kunnen u wel vertellen of u iets bezit dat geld waard is en aan welk bedrag u moet denken.

Wilt u een professioneel oordeel, neem dan contact op met een handelaar of veilinghuis. U kunt zich ook voorbereiden door, via een zoekmachine, op internet te kijken of u het product kan vinden en wat er voor wordt gevraagd. Kijk dan wel op meer websites. Er kunnen grote verschillen zijn in prijzen. Reken dat u minder krijgt dan de laagste prijs die u via internet vindt. Bij munten en postzegels is een ander belangrijk aspect dat de prijs bepaalt nl

hoeveel er nog bij verzamelaars en handelaren zijn. Hoe zeldzamer, hoe hoger de prijs.

Voor goud, zilver, kunst, boeken, curiosa en militaria kom je ook terecht bij handelaren of veilinghuizen. De bodemprijs voor gouden en zilveren voorwerpen is de goud of zilverprijs (gewicht maal de prijs). En dan is het de vraag wat een koper er meer voor wil geven. Hoe zeldzamer iets is, hoe meer ze waard zijn. Vaak is het een goede insteek om bij winkels in de buurt die dat soort

producten verkopen eens langs te lopen. Ook hier weer, als ze in de handel te koop aangeboden worden tegen een X bedrag zullen ze bij verkoop beduiden minder opbrengen. Maar blijf kritisch. Iemand had een partij oudere, redelijk unieke boeken. De geraadpleegde handelaar in tweedehands boeken vertelde dat ze niets waard waren en zo de papiercontainer in konden. Later bleek dat een andere handelaar daar een kleine 500 euro voor wilde betalen. Willem Verwoerd

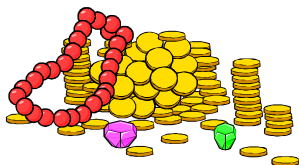
Samen Eten

Woensdag 25 april reserveer ik weer plaatsen in de Prinsenhof om met elkaar te gaan eten. Graag opgeven voor 18 april bij Carolien Kanters. Dit kan telefonisch 0182-602660 of

via svmh-bestuur@hotmail.com. Heeft u een dieet, bent u vegetarisch of lust u geen vis, geef het even door. Bij de Prinsenhof kan alleen met de pin betaald worden.

Schenken in 2018

Het is weer een nieuw belasting-jaar. Ouders hebben wederom de mogelijkheid fiscaal gunstig geld te schenken aan hun kinderen. De jaarlijkse vrijstelling bedraagt in 2018 5.363 euro. Alle anderen mogen vrij 2.147 euro ontvangen. Ouders mogen aan hun kinderen tussen de 18 en 40 jaar eenmalig meer geven zonder dat daar een bestemming voor hoeft te zijn. Dat belastingvrije bedrag is in



dat geval 25.731 euro. De vrijgestelde 'jubelton' is nu: 100.800 euro. Dit is voor kinderen die tussen de 18 en 40 jaar oud zijn en de schenking gebruiken voor de aankoop, verbetering of onderhoud van hun eigen woning of het aflossen van de (rest) schuld hypotheek of afkoop erfpacht blijft ook in 2018. Hiervoor geldt wel een overgangsregeling als al eerder gebruik is gemaakt van de eenmalig verhoogde vrijstelling. Willem Verwoerd

Bedankje van Jopie

Geachte heer Kossen.
Langs deze weg wil ik u bedanken voor de vele mooie fotos in het maandelijks boekje van de SVMH en het zijn er nooit teveel.
Bedankt hiervoor.
Jopie

Reactie van de redactie.
Fijn dat u zo tevreden bent over mijn foto-bijdrage aan het blad. Fotograferen vind ik leuk.
Sommige van de door mij gemaakte foto's, mits ik ze goed genoeg vind, plaats ik in ons blad.



Pensioenen, wat een pensioenskundige concludeert

Vrij naar een document van Han de Jong, ABN-AMRO.

Het beeld van velen over ons pensioenstelsel is negatief. De dekkingsgraden staan al jaren onder druk. Er is de laatste jaren ternauwernood geïndexeerd en tal van fondsen hebben de basis rechten zelfs gekort. Dit is een wonderlijke situatie. Onze pensioenfondsen hebben de grootste vermogens (als percentage van het bruto nationaal inkomen) in de wereld. Onafhankelijk onderzoek concludeert dat we het op een na beste pensioensysteem hebben in de wereld. OESO-cijfers laten zien dat armoede onder ouderen bij ons het grootst is en nergens daalt het inkomen bij pensionering zo hard als in Nederland. Het lijkt er op dat de politiek een communicatie probleem heeft als het gaat om informatie over

pensioenen.

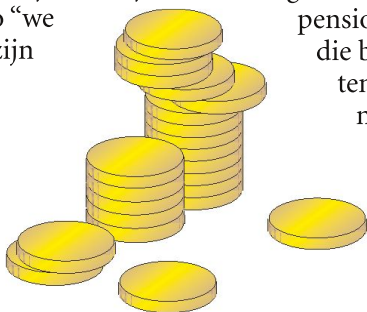
In het regeerakkoord worden contouren geschetst van de stelselherziening waar al jaren over wordt gesproken. De belangrijkste reden om tot herziening over te gaan is volgens het regeerakkoord dat “verwachtingen onvoldoende worden waargemaakt”. Dat is moeilijk te rijmen met de objectief vast te stellen resultaten. En omdat het solidariteit beginsel niet mag worden aangetast is er eigenlijk maar heel weinig ruimte voor verandering.

Een groot probleem zijn de persoonlijke pensioenpotten. Die potten gaan geen wezenlijke verbetering opleveren. Sterker nog, ze mogen het woord ‘persoonlijk’ nauwelijks dragen. De deelnemers krijgen weinig individuele zeggenschap over die potten. Dat is overigens maar goed

ook, want veel mensen zullen onverstandige keuzes maken bij veel vrijheid. Onder het motto “we leven maar één keer” zijn maar weinig mensen bereid te wachten met leuke dingen totdat men zelf geld heeft gespaard. We halen het nu wel uit de pensioen pot en vul- len het later wel aan.

En als mensen zien hoe hun pensioenvermogen fluctueert onder invloed van ontwikkelingen op de financiële markten worden ze nerveus. Hierdoor wordt de afkeer van pensioenpotten eerder groter dan kleiner.

Voor mij is er nog steeds maar een oplossing, haal het pensioen dossier



uit de handen van de politiek. Vorm een organisatie met een bestuur van pensioen deskundigen. Laat die bedenken wat we moeten doen, welke buffers er nodig zijn en hoe op een goede manier de risico's van fluctuaties van het pensioen vermogen worden beheerst.

Trouwens wist u dat in Nederland de pensioenfondsen door de nationale regels een dekkingsgraad van net boven de 0% hebben. Spanje, met beduidend minder pensioenreserves, heeft een dekkingsgraad van 54%. En volgens de OESO zijn ook daar de risico's op tekorten minimaal.

Willem Verwoerd

Wandelingen in april

Vrijdag 13 april.

Lange wandeling van Harmelen naar Woerden langs het jaagpad van de Leidse Rijn. Afstand 7 á 8 km. Half verhard pad . Verzamelen om 9.25 uur op spoor 5 van het station van Gouda. Vertrek om 9.37 uur met de sprinter richting 's Hertogenbosch naar Woerden. Daar om 10.00 uur vertrek met streekbus 102 richting Utrecht naar Harmelen, uitstappen halte Kalverstraat. (3 minuten overstap tijd.) De bus staat aan de achterzijde van het station. We kunnen beginnen met een kopje koffie, onderweg is er geen horeca.

Vrijdag 20 april.

Korte wandeling in rustig tempo van ongeveer een uur door de Reeuwijkse Hout . Gedeeltelijk half verhard pad. Halverwege pauze in het Paviljoen Reeuwijkse Hout. Verzamelen om 9.20 uur bij de bushaltes van het station van Gouda. Vertrek om 9.32 uur met bus 178 richting Bodegraven. Uitstappen halte Oud Reeuwijkse weg.

Voor informatie:

Wietske van den Brink.

T. 0182-338339

E: wietskevandenbrink@kpnmail.nl

Wietske van den Brink

Jeu de Boules

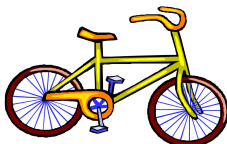
Elke woensdagmiddag om 13.30 uur worden de boules uitgeworpen op de baan aan de Wilde Wingerdlaan. We hopen dat er nog eens wat nieuwe deelnemers bij komen. We zijn met ongeveer 12 spelers en daar kunnen er best wat bij. Wel of niet ervaren



maakt niets uit. Iedereen kan meedoen en aldoende leert men. Probeer het eens een keer. Het is altijd gezellig. Kom gewoon eens kijken, je kunt altijd mee doen. We hebben reserve boules en je leert het al doende. Else Kossen

Weer fietsen

In april start het fietsen op de vrijdagen weer. Start om 10.00 uur bij Excelsior, Kale Jonkerpad 3 (aan de Goudse Hout-singel), gemiddelde snelheid 16 km per uur. Afstand en route in overleg met diegenen, die de betreffende dag



aanwezig zijn. Iedereen is van harte welkom om mee te fietsen.

Joke Lammers

Ook het fietsen op de dinsdagen begint weer. Vertrek vanaf de Markt (Stadhuis) om 10 uur.

Voor de draad ermee

In het Gorcums museum is van 2 april af een expositie "voor de draad ermee" over borduren door de eeuwen heen.



De kunstkrant schrijft: De mooiste creaties passeren de revue: voorbeelden uit de Nederlandse mode van vroeger en nu, antieke liturgische gewaden en top-

stukken uit onder meer de Turkse, Griekse, Irakese en Syrische cultuur. Daar heeft borduurkunst een belangrijke symbolische betekenis bij onder meer geboorte, huwelijk en dood. Ook religie en de zon worden vaak met veel virtuositeit verbeeld.

Een aantal hedendaagse beeldend kunstenaars toont recent werk waarin borduurtechniek gebruikt wordt. In de tentoonstelling vormen zij het bewijs dat borduren, op het allerhoogste kunstzinnige niveau toegepast, tot spectaculaire resultaten kan leiden.

Ik wil erheen op donderdag 12 april en vertrekken om 9.07 uur van Gouda (op tijd aanwezig zijn) op het NS station perron 8. We moeten overstappen in Rotterdam en Dordrecht. Dat wordt wel hollen want daar hebben we maar 3 minuten om over te stappen van spoor 3 naar spoor 15 (Ook nog een andere vervoerder). We zijn dan om 10.22 uur

in Gorinchem. En het is ca 10 minuten lopen (zeggen ze) naar het museum.

Graag even bellen als je mee gaat. En geef aub je telefoonnummer door, dan kan ik je bereiken als er iets verandert

Else Kossen, 0182-513799

Klundert, Vlasserij- en Suiker museum

Op 10 maart zijn we met een kleine 50 personen naar Klundert gegaan. Wederom met Dirk aan het stuur van onze bus. Na een uurtje waren we ter plaatse. Zoals we gewend zijn stond het gebak op tafel en de bediening gereed om ons van koffie en thee te voorzien. Na hiervan genoten te hebben zijn we in twee groepen opgedeeld. We hebben antwoord gehad op twee vragen. Hoe maak je van vlas de stof linnen? En welke weg legt de suikerbiet af, voordat het

bijvoorbeeld een suikerklontje is? De vrijwilligers van het Vlasserij en



Suikermuseum hebben het ons gedemonstreerd. Het van vlas linnen maken kon nog worden gedemonstreerd op de originele, gerestaureerde machines. Deze machines zijn afkomstig van boeren in de westhoek van Noord-Brabant. De akkers in de westhoek van Noord-Brabant stonden vroeger namelijk vol met vlas en suikerbieten. Nu zijn de



mooie blauwe vlasbloemen helaas verdwenen, maar het Vlasserij- en Suikermuseum bewaart de geschiedenis van de vlasserij goed. En de suikerbiet? Daar staat het land nog steeds vol mee! Alleen zijn de vele suikerfabrieken die in Nederland stonden, verdwenen. We hebben de nodige machines gezien die in het

verleden werden gebruikt om van suikerbieten suiker te maken. Dat met een hele serie producten die we niet zouden hebben als er geen suikerindustrie zou zijn. We hebben tussen de bezoeken aan de twee delen waaruit het museum bestaat daar ook van een heerlijke lunch genoten.

Na afloop zijn we een rondrit gaan maken over de polderwegen in de omgeving van Klundert. Daarbij heeft Dirk kunnen demonstreren dat hij een ware kunstenaar is als het gaat om rijden op smalle polderwegen. Na nog een drankje hebben genoten zijn we weer naar huis gereden. Een leuke, leerzame dag.
Willem Verwoerd

Aankondiging Jaarvergadering/Jubileum

Aankomende dinsdag 22 Mei 2018 is onze jaarvergadering.

*Tevens willen wij met jullie ons 10 jarig Jubileum vieren
met een hapje en een drankje.*

De zaal gaat om 13.30 open en de vergadering begint om 14.00.

Wij zien er naar uit om u 22 Mei te mogen begroeten.

Helma de Mooy

Aktiviteiten in april

Di....3....	Fietsen.....	Markt,Stadhuis.....	10.00 uur
Wo.. 4....	Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Vr....6....	Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad..	10.00 uur
Ma.. 9....	Bingo.....	Buurtstee.....	13.30 uur
Di.. 10....	Duurzaam tuinieren.....	De Buurtstee.....	10.00 uur
Di.. 10....	Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	10.00 uur
Di.. 10....	Dagtocht Tulpenland		
Wo 11....	Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Do.12....	Voor de draad ermee.....	NS station, spoor 8.....	9.05 uur
Vr.. 12....	Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad..	10.00 uur
Vr.. 13....	Lange wandeling.....	NS-station spoor 5.....	9.25 uur
Ma 16....	Handwerken..... Inl.:tel. 01822-513799		
Di.. 17....	Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	10.00 uur
Wo 18....	Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Vr.. 19....	Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad..	10.00 uur
Vr.. 20....	Korte wandeling.....	bushaltes NS station.....	9.20 uur
Di.. 24....	Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	10.00 uur
Wo 25....	Bingo.....	Buurtstee.....	13.30 uur
Wo 25....	Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur
Wo 25....	Samen eten.....	Prinsenhof.....	17.30 uur
Vr.. 27....	Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad..	10.00 uur
Di.. 30....	Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	10.00 uur
Wo 31....	Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan.....	13.30 uur

De reis naar Valkenburg van 13 mei t/m 18 mei gaat door

Duurzaam tuinieren

Dinsdag, 10 april 10.00-11.30 uur,
De Buurtstee, Gildenburg 1,
Entree 3,50 incl. 2 koffie.
Sjaak Willemstein, een van de
duurzaamste hoveniers van
Nederland.

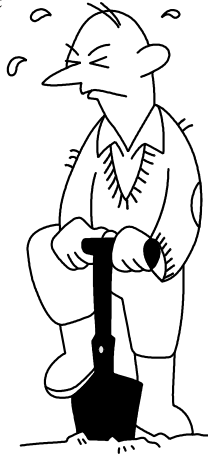
Duurzaam Tuinieren, ook op
uw balkon. Een groene om-
geving is goed voor onze ge-
zondheid, dat weten we al-
lemaal. Maar wat nu als u
geen tuin heeft maar een
klein balkon? Ook dan is tui-
nieren nog heel goed
mogelijk. Sjaak Willemstein,
duurzaamste Hovenier van
Nederland 2017, geeft u een
aantal tips waarmee u zowel van uw
tuin als van uw balkon een groen
paradijs kunt creëren. Hij zal ons
vertellen over het belang van or-
ganische meststoffen en hun wer-
king, tevens hoe we kunnen helpen

met vloeibare Microferm, dat onze
planten sterker en ongevoeliger
maakt voor ziekten. Over soorten

potten en hoe we deze het
best kunnen vullen met
potgrond. Wat we het beste
kunnen doen in het voorjaar
om een kleine humuslaag te
maken.. Waar we bij de aan-
schaf van planten op moe-
ten letten, nl of we een ge-
schikt plekje voor ze hebben.
Sommige planten houden
meer van schaduw, anderen
meer van zon. Met deze en
nog veel meer aanwijzingen
van de heer Sjaak Willem-
stein, zal onze tuin zowel als

ons balkon een paradijsje worden
met vlinders en bijen. En ook onze
gezondheid zal ervan profiteren.

Gerda Paans.



Mag ik me even voorstellen?

Sinds enkele maanden
ziet u mijn naam, Iet
Stuart, op pagina 2 van
HET BLAD staan.
Vanaf augustus 2017
woon ik (weer) in Gouda
en wilde graag wat vrij-
willigerswerk doen voor
de SVMH. In mijn vorige
woonplaats was ik dat
voor de SV Berkelland. Daar als



“fietstochten-
maker/begeleider”.

Lief en Leed is wel iets heel
anders, maar vast ook heel
fijn om te doen.

Ik hoop dat ik niet al te vaak
op pad moet voor het “leed”,
maar alle leden die 85 en 90
of 95 worden wil ik graag

met bloemetje komen verrassen!
Iet Stuart



Foto: P. Kossen

Van Bergen IJzendoornpark