



HET BLAD
SENIOREN VERENIGING
MIDDEN-HOLLAND

2018

Mét elkaar, Vóór elkaar

ZOMERSCHOOT



www.svmh-gouda.nl

*Beste leden,
Voor u ligt het programma van de SVMH
Zomerschool 2018, waar wij u van harte
voor uitnodigen!*

*De acht voorgaande Zomerscholen waren
stuk voor stuk zeer geslaagd met positief
ingestelde deelnemers, prima docenten en
interessante en boeiende workshops!
Vandaar dat het voorbereidingsteam be-
sloot om ook dit jaar weer haar best te*

*doen om een mooi gevarieerd Zomer-
schoolprogramma te maken. We hebben
geprobeerd om zo veel mogelijk aan ieders
wensen tegemoet te komen.*

*Wij hopen dat de SVMH Zomerschool
een gezellige, interessante, creatieve,
sportieve en educatieve periode voor u
wordt.*

*Heel graag tot ziens,
Cobi, Cocky, Gerda, Joke, Joke, Loes.*

1

**Maandag 23 juli, 10.00 – 12.00 uur,
De Bühne, Tristanstraat 18**

Ineke Polet opent de Zomerschool met een lezing over “De zomer in het leven van de Oudere mens”.

Ineke Polet (70) stuurde ons als inleiding op haar lezing de volgende tekst:

"Er wordt over ouder wordende mensen van alles beweerd.... In de krant lees ik zorgeloze verhalen over ouderen, maar de laatste jaren zijn het vooral bezorgde berichten! Ik

werd steeds nieuwsgieriger: hoe zien 75-plussers zichzelf? En de wereld om hen heen? Er ligt best een lang verleden achter me, en in ieder geval een kortere toekomst voor me; en... ik weet inmiddels ook dat elk seizoen haar eigen charme heeft!"

We kunnen deze ochtend samen op zoek gaan naar het waardevolle in deze levensfase. Wat maakt jou aan het lachen? En wat troost je?

2

**Dinsdag 24 juli, 10.00 – 12.00 uur,
Locatie IJsseldijk, Uiterwaardseweg 4
Jeu de boulesstoernooi met Margreet Rap**

Ook in deze Zomerschool zijn we weer van harte welkom bij de gezellige Jeu de boulesvereniging.

Gevorderde en minder gevorderde spelers, maar ook beginnende spelers kunnen hun krachten meten tijdens deze sportieve ochtend. U wordt ontvangen met een kopje

koffie of thee. Hierna krijgt u uitleg over het spel en indien nodig begeleiding. Bij mooi weer spelen we buiten en anders is er ook een binnenterrein. Makkelijke schoenen en kleding zijn geen vereiste maar wel comfortabel. Het jeu de boulesspel (Petanque is de nieuwe internatio-

nale naam) wordt gespeeld met een tegenstander. De bal wordt zo dicht mogelijk richting de but (het kleine balletje) geworpen. De tegenstander moet proberen nog beter te werpen. Heeft hij of zij dit verbeterd, dan is de andere partij weer aan zet. Net

zolang tot de ballen op zijn. Wij spelen totaal twee wedstrijden, voor de winnaars is er weer een verrassing. Het drankje in de pauze en tot slot een eenvoudige lunch is in de prijs inbegrepen.

3

**Woensdag 25 juli, 14.00 – 16.00 uur,
Mozaïek Wonen, Bachstraat 1
Hans Blokland, Exotische muziekinstrumenten**

Voor de afwisseling hebben we vandaag een muzikaal programma. De heer Hans Blokland brengt een 15-tal exotische muziekinstrumenten mee, waarop hij speelt, waarover hij

iets vertelt en waar hij ook bij zingt. De instrumenten komen o.a. uit Iran, Peru, India en Ierland. Het belooft een interessante en gezellige middag te worden.

4

**Donderdag 26 juli, 10.00 – 12.00 uur,
De Bühne, Tristanstraat 18
Henk Lijding. Miniaturen: een culturele spiegel**

Handgeschreven boeken waren kostbaar en vormden een prestigieus bezit voor de eigenaar. Hij of zij liet ze dan ook uitgebreid illustreren met fijn-geschilderde miniaturen in ook nu nog flonkerende kleuren. Schrift en afbeeldingen weerspiegelen de samenleving waarin ze gemaakt zijn. Dat begon al in de laat Romeinse tijd en loopt door de Middeleeuwen heen tot in de Renaissance. De lezing geeft een overzicht en laat de mooiste

voorbeelden zien. Samen vormen zij een spiegel van de Europese beschaving. Bij wijze van contrast zal Henk Lijding ze inbedden in enkele Hebreeuwse en Islamitische manuscripten.

Henk Lijding heeft in de afgelopen jaren al vele malen een lezing tijdens de Zomerschool verzorgd en ook dit jaar zal het ongetwijfeld weer een boeiende en interessante lezing worden.

5a

Vrijdag 27 juli, 10.00 – 14.00 uur, Fietsen naar De Proeftuin van Holland, Rijneveld 153 in Boskoop o.l.v. Henk en Cobi van der Wösten
We verzamelen op de parkeerplaats vóór Excelsior, Kale Jonkerpad 3, Goudse Hout

Via een mooie route via de Reeuwijkse Plassen fietsen we naar De Proeftuin van Holland in Boskoop waar we omstreeks 11.30 uur aan denken te komen. Hier ontmoeten we de wandelgroep, die o.l.v. Wietske van den Brink misschien al gearriveerd is en degenen die met de auto gekomen zijn. Wij hebben dan wel zin in een pauze en we kunnen dan gezamenlijk gaan genieten van

een welverdiend kopje koffie en een eenvoudige lunch in de Theeschenkerij. Vóór de lunch, die om 12.00 uur voor ons klaar staat, kunnen we De Proeftuin bewonderen en ook na de lunch zal daar, als daar behoefte aan is, nog gelegenheid voor zijn voor we weer op de fiets stappen. Via De Tempel en Reeuwijk Dorp fietsen we weer terug naar Gouda. In totaal fietsen we ± 28 km.

5b

Vrijdag 27 juli, 9.45 – 14.00 uur, wandelen met Wietske van den Brink. Afstand 4,2 km over asfalt. Verzamelen om 9.45 uur op spoor 11 van station Gouda. Vertrek om 9.57 uur met de trein richting Alphen aan den Rijn.

Uitstappen in Boskoop. We wandelen van het station door Boskoop over de hefbrug en via Reijerscop en de Spoelwijksedijk naar de Proeftuin, Rijneveld 153. Na de lunch lo-

pen we terug naar het station. We kunnen ook via een andere weg naar Bodegraven lopen (dat is wat langer) en dan met de bus naar Gouda Station.

5c

Vrijdag 27 juli, 11.00 – 14.00 uur, verzamelen bij De Buurtstee, Gildenburg 1

Voor leden die niet willen of kunnen fietsen of wandelen is er een beperkte mogelijkheid om met de auto naar de Proeftuin van Holland in Boskoop vervoerd te worden. Om 11.00 uur zullen er twee auto's van De Buurtstee vertrekken. Voor en na de lunch is er gelegenheid om in De Proeftuin rond te kijken. Om ongeveer 14.00 uur zijn de auto's weer terug bij De Buurtstee. Om praktische redenen is het niet mogelijk een rollator mee te nemen.

6

**Maandag 30 juli, 10.00 – 12.00 uur,
De Bühne, Tristanstraat 18.
Aquarelleren met Sary ten Napel.**

Aquarelleren is een oude techniek van schilderen. Er wordt gewerkt met een transparante verf zodat je de onderlagen kunt zien. Door met en in die gelaagdheid te werken bereikt men mooie effecten. We gaan, naar een voorbeeld, een landschap schilderen. Dat landschap

is een uitgangspunt. Het mag naar eigen inzicht en kleuren uitgewerkt worden zodat men er zijn eigen creativiteit in kan leggen. Altijd spannend hoe het eindresultaat wordt. Wilt u zelf een lege jampot, een potlood en een gum meenemen?

7

**Dinsdag 31 juli, 10.15 – 13.00 uur, bezoek aan het
Museum Bisdom van Vliet in Haastrecht. Bereikbaar
met buslijn 107 van Syntens. Vertrek 10.29 uur vanaf
station Gouda, aankomst in Haastrecht om 10.42 uur.
Controleert u a.u.b. nog even of de tijden van vertrek
en aankomst nog kloppen i.v.m. met de zomerregeling.
Het is trouwens ook een leuk fietstochtje!
De rondleiding begint om 11 uur.**

Museum Bisdom van Vliet is een woonhuis dat bij testament in 1923 tot museum is bestemd door Paulina Bisdom van Vliet, de laatste bewoonster van het huis. Haar vader heeft het laten bouwen in 1874 – 1877. De inrichting is volledig afkomstig uit het bezit van de familie, zodat het duidelijk wordt welke kunst- en gebruiksvoorwerpen iemand van stand zoal om zich heen kon hebben. De wijze waarop de voorwerpen zijn neergezet en opgehangen zijn niet ver-

anderd sinds de bewoning. De ontvangstsalons zijn gehuld in plechtige stilte. U hoort alleen het rustgevend getik van een van de vele klokken.... Kortom een bezoek waard!

De rondleiding duurt ongeveer anderhalf uur.

Na afloop krijgt u een kopje koffie van het bestuur van de SVMH in een van de horecagelegenheden in Haastrecht aangeboden, als u verder nog iets wilt gebruiken is dat uiteraard voor eigen rekening.



Woensdag 1 augustus 10.00 – 12.00 uur, André van Kleinwee. Natuur in de stad. Heempad tussen de Ridder van Catsweg en de Bloemendaalseweg. Verzamelen bij het bloemenstalletje aan de Ridder van Catsweg.

André van Kleinwee, de stadsecoloog van de Gemeente Gouda verzorgt deze ochtend een excursie op het Goudse Heempad, de bezoekers krijgen uitleg over dit unieke stukje Gouda.

In 1981 is hier gestart met het ecologische beheer. Langs het Heempad zijn verschillende landschaps-

elementen te vinden. Zoals zoomplanten langs het bosplantsoen, natuurvriendelijke oevers, moeras, kruidenrijke graslanden en kikkerpoelen. Al deze elementen herbergen hun eigen flora en fauna. Tijdens deze boeiende excursie krijgen bezoekers inzicht hoe ecologie en biodiversiteit samen gaan.



**Donderdag 2 augustus, 10.00 – 12.00 uur,
De Bühne, Tristanstraat 18
Zingen met Erica de Wijs**

Zingen verveelt nooit, je wordt er blij van en je voelt je vaak na een ochtendje zingen een ander mens! Maar vaak hoor je mensen zeggen: ‘Zingen kan ik niet, ik ben niet muzikaal, of ik kan geen noten lezen, of ik kan geen wijs houden’. Deze workshop gaat het tegendeel bewijzen: iedereen kan zingen! Met

z’n allen in een groep zingen biedt ook de mogelijkheid om meerstemmig te zingen, canons, evergreens en om heel oude en heel nieuwe liedjes te zingen. Voor elk wat wils. Als je daarbij tips krijgt over een juiste ademhaling en goed stemgebruik, wordt het duidelijk dat zingen een heel leuke en gezonde bezigheid is!



**Vrijdag 3 augustus, 12.30 – 14.30 uur,
De Bühne, Tristanstraat 18
Feestelijke lunch**

Zoals u van ons gewend bent, sluiten we ook dit jaar weer af met een gezellige en feestelijke lunch met ‘culinaire hoogstandjes’.

Wij gaan onze uiterste best doen om iedereen te verwennen, met vegetariërs wordt uiteraard rekening gehouden, maar ook als u een bepaald

dieet moet volgen wordt daar, na overleg, zo veel mogelijk rekening mee gehouden.
Tijdens de lunch gaan we de Zomerschool 2018 evalueren en we

hopen dat u ons met nieuwe ideeën wilt inspireren voor de Winteractiviteiten die wij in december 2018 voor u willen organiseren.

Deelname aan de activiteiten van de Zomerschool

Voor inschrijving is lidmaatschap van de SVMH niet vereist. Bij sommige workshops is echter slechts een beperkt aantal deelnemers mogelijk. Zo spoedig mogelijk inschrijven is daarom van belang.
Per workshop/lezing/activiteit wordt een bijdrage van leden ge-

vraagd van € 5, -. Niet-leden betalen € 6,- Deze bijdrage, graag gepast, kunt u betalen bij de aanvang van de activiteit waarvoor u hebt ingeschreven. Dat is meestal inclusief 2 koffie en twee maal een eenvoudige lunch.

Inschrijven:

U kunt zich t/m 21 juli inschrijven bij Joke Lammers, svmhjokelammers@xs4all.nl
Graag uw telefoonnummer vermelden in de e-mail! En als u in de e-mail meerdere personen opgeeft, wilt u dan de namen vermelden?
En wilt u ook aangeven of u wel of

geen lid bent?
U kunt Joke ook bellen (0182 573732), maar alleen als u geen mogelijkheid hebt om haar een e-mail te sturen.
Dit maakt het voor Joke een stuk makkelijker om alle inschrijvingen te verwerken!

Dringend verzoek:

Als u zich heeft opgegeven, wilt u er dan rekening mee houden dat bij een eventuele afzegging dit financiële gevolgen kan hebben voor de

organisatie?
Afmelden kan natuurlijk altijd wel als daar een noodzaak voor is!

