



HET BLAD
SENIOREN VERENIGING
MIDDEN-HOLLAND

APRIL 2018; NUMMER 100

MÉT ELKAAR, VÓÓR ELKAAR

Jubileumnummer



KOPIJ VOOR DE VOLGENDE UITGAVE
INLEVEREN VOOR 10 MEI 2018

De vereniging

De SVMH (Senioren Vereniging Midden-Holland) heeft geen politieke of levensbeschouwelijke binding en is bedoeld voor senioren van 50 jaar en ouder.

De SVMH richt zich op Gouda en omstreken en staat open voor provinciale en landelijke contacten.

De SVMH stelt zich ten doel de belangen van senioren te behartigen.

De SVMH wil contacten onderhouden met andere ouderenorganisaties.

Voor de leden zullen activiteiten worden georganiseerd om senioren met elkaar in contact te brengen, actief te laten blijven en zich te ontplooiën.

Activiteiten kunnen zijn: reizen, fietsen, wandelen, jeu de boules, klaverjassen, bingo, museumbezoek, handwerken, samen eten, leesgroep, kortom alles wat mogelijk is en waar de leden om vragen.

Het bestuur van de SVMH geeft aan de leden het contactblad "Het Blad" uit.

Contributie:

16,50 euro per persoon per jaar of 28,50 euro per jaar voor een (echt)paar.

Opgeven bij de ledenadministratie SVMH,
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
T: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Bestuur

Voorzitter

Mevr. C.M. Kanters
Rinkelaarwerf 6
2804 LX Gouda
T: 0182-602660
E: svmh-bestuur@hotmail.com

Penningmeester/Secretaris

Dhr. Verwoerd
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
I: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Aspirant Bestuursleden

Dhr. J. Weggemans
Groenhovenweg 215
2803 DE Gouda
M: 06-30460652
T: 0182-570662
E: j.weggemans3@kpnplanet.nl

Mevr. H. de Mooy
C. Huygensstraat 93
2802 LV Gouda
T: 06-25583666
E: helmademooy@hotmail.com

Bezorging Het Blad

Mevr. O. Kanters
Marga Klompestraat 78
2805 CX Gouda
T: 0182-559119
E: olga.kanters@gmail.com

Girorekening

NL60INGB0005221323
ten name van:
Senioren Vereniging
Midden-Holland te Gouda

Lief en Leed

Mevr. C.M. Kanters
Rinkelaarwerf 6
2804 LX Gouda
T: 0182-602660
E: cmkanters@kpnplanet.nl

Mevr. I. Stuart
Ronsseweg 666
2803 WX Gouda
T: 0182-605534
E: his.berk@simpe.nl

Mevr. E.W. Straver
R.C.B. v. d. Brinkstraat 11
2802 TS Gouda
T: 0182-580805

Reiscommissie

Dhr. Verwoerd
Landluststraat 92
2804 KT Gouda
I: 0182-532556
E: verwoerd@xs4all.nl

Dhr. J. Weggemans
Groenhovenweg 215
2803 DE Gouda
M: 06-30460652
T: 0182-570662
E: j.weggemans3@kpnplanet.nl

Kopij voor Het Blad

Dhr. P. Kossen
van Beverninghlaan 32
2801 AG Gouda
T: 0182-513799
E: het_blad@hetnet.nl

Website

www.svmh-gouda.nl



Van de voorzitter

Onze vereniging bestaat 10 jaar. Dat het bestuur dit niet ongemerkt voorbij laat gaan, kunt U wel zien aan het programma dat na de pauze op de agenda van de leden-vergadering staat. Wij hopen dan ook, dat veel leden aanwezig zullen zijn. Maar ook wordt deze maand voor de 100ste keer Het Blad uitgegeven. Piet Kossen heeft van deze speciale



uitgave een jubileum nummer gemaakt.

Maar ook wil ik even stil staan bij het feit, dat dit voor Piet Kossen de 100ste keer is, dat hij Het Blad heeft verzorgd. Tot nu toe naar alle tevredenheid en daar zijn wij hem zeer dankbaar voor en hopen, dat hij dit nog een hele tijd voor onze vereniging kan blijven doen. Carolien Kanters



OPROEP

Het bestuur is nog op zoek naar bestuursleden. Het is mogelijk om eerst een vergadering bij te wonen voor



u een beslissing neemt. Heeft u interesse neem dan contact op met Carolien Kanters of Willem Verwoerd.



Dagtochten en meerdaagse reis

Op 10 april hebben we de dagtocht naar "Fluwel's Tulpenland" gehad. In dit blad vindt u een verslag. Nu ik dit schrijf (28 maart) lijkt het nog niet echt lente en nu hopen wij dat dit op 10 april wel het geval zal zijn. Belangrijk nieuws op reisgebied is toch wel dat we er in zijn geslaagd om de meerdaagse reis naar Valkenburg door te laten gaan! Met 25 deelnemers op dit moment, wellicht melden zich nog meer deelnemers aan, vertrekken we



op 13 mei naar het mooie Zuid-Limburg.

In dit blad vindt u ook de uitnodiging en het aanmeldingsformulier voor alweer de derde dagtocht op dinsdag 12 juni naar Harskamp waar we Passieflorahoeve gaan bezoeken. Wij hopen dat er weer veel leden zijn die ingaan op onze uitnodiging voor deze boeiende dagtocht. Namens de reiscommissie, Jan Weggemans



Jaarvergadering Irishof

AANMELDEN

Op dinsdagmiddag 22 mei om 14:00 uur houden we onze jaarvergadering in de Irishof, Middenmolenplein 266, Gouda. Aangezien we dan ons tweede lustrum viert wordt dit een feestelijke bijeenkomst met een optreden van Linquinda tot 16:00 uur. Met het oog op de voorbereiding is het gewenst dat we weten hoeveel mensen er ongeveer komen. Bent u voor-

nemens te komen, wilt u zich dan uiterlijk 5 mei aanmelden bij Carolien Kanters, (0182-602660) of per mail via svmh-bestuur@hotmail.com of Willem Verwoerd, (0182-532556). De vergaderstukken zijn ter vergadering aanwezig. Wilt u deze van te voren ontvangen, neem dan contact op met Helma de Mooij. Willem Verwoerd

AGENDA

- 1 Opening
- 2 Mededelingen
- 3 Notulen vorige vergadering
- 4 Jaarverslag secretariaat 2017
- 5 Verslag kascontrole boekjaar 2017
- 6 Jaarverslag penningmeester 2017
Voorstel het positieve saldo over 2017 toe te voegen aan de algemene reserve.
- 7 Bestuursverkiezing
Kandidaten zijn Jan Weggemans en Helma de Mooij
- 8 Verkiezing kascontrolecommissie
Kandidaten zijn Mw. Wieman (2 jaar) en Mw. Van Wierst (1 jaar)
- 9 Rondvraag en sluiting

Optreden Linquinda

Besparen

Ongemerkt geven ouderen soms te veel geld uit. De zaken waren goed geregeld, maar uw situatie is veranderd. U gaat niet meer zo vaak met vakantie. Dan kan het voordeliger per reis een reisverzekeringen af te sluiten dan een doorlopende reisverzekering. Bent u verhuisd of heeft u veel inboedel weggedaan, dan kan het nuttig zijn na te gaan of bijvoorbeeld het verzekerde bedrag op uw inboedel verzekering kan



worden verlaagd. Precies zo is het de vraag of een WA verzekering nog nodig is als u in een verzorgings-tehuis bent gaan wonen. Jaren geleden was het normaal zaken op afbetaling of via een creditcard te kopen. Ouderen zijn dit gewoon en doen dit vaak nog zo. U betaalt wel behoorlijke bedragen aan rente. Een percentage van 14% is niet ongebruikelijk. Sparen levert welliswaar niet direct geld op, maar het zorgt dat de nieuwe TV niet tot nieuwe maandlasten leidt.
Willem Verwoerd

Eten in de Prinsenhof

Op 23 mei gaan we weer eten in de Prinsenhof. Graag opgeven voor 16 mei. Dit kan bij Carolien Kanters tel:0182-602660 of via de mail:



svmh-bestuur@hotmail.com
Heeft u een dieet, bent u vegetarisch of lust u geen vis, meldt dit even.
Bij de Prinsenhof kan alleen met de pin betaald worden.

Woensdag 9 mei 2018 is er weer een koffieochtend van 10.30 tot 12.00 uur. Deze keer gaan we naar het Museumcafé van Museum-goudA (Catharinagasthuis) Achter de Kerk 14. Bij goed weer kunnen we op het binnenterrein met beeldentuin zitten en anders zitten we binnen in

Koffieochtend



de ruimte waar we op het grachtje en de St.Janskerk kunnen uitkijken. Een echt Goudse omgeving dus!
Iedereen is welkom en denk er wel aan dat u zelf uw consumpties moet betalen!
Aanmelden is niet nodig.
Lili Koot (0182-373162)
Ina Appers (0182-527928)

Advies voor mensen die een erfenis moeten regelen

En notaris weet perfect de weg en kan een erfenis prima afhandelen. Alleen daar zitten de nodige kosten aan vast. Vaak neemt een van de nabestaanden daarom die taak op zich. Maar vaak zijn ze toch niet 100% zeker van hun besluiten. Iemand kan ook, voordat de overige erfgenamen worden geïnformeerd, het voorstel voor verdeling met een notaris te bespreken. Wat kan in zo'n gesprek worden besproken? Simpel, alle zaken die met de afwikkeling te maken hebben. Vaak blijkt wel dat de taak veel ingewikkelder of tijdrovender was dan aanvankelijk gedacht. Het is daarom ook niet onredelijk degene die de erfenis afhandelt vanuit de erfenis een vergoeding te geven. Wat wordt dan bekeken? Zijn de erfdelen goed berekend? Zo kan het voorkomen dat degenen die erven belastingtechnisch niet dezelfde vrijstelling hebben. Is de waarde van de inboedel zaken goed verrekend? In een aantal gevallen is het soms



moeilijk snel vast te stellen wat de werkelijke waarde is. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een woning. Maar de belasting wil wel weten hoe groot de erfenis is en baseert daar een voorlopige aanslag op. Hoe vind je een middenweg waardoor degenen die erven niet op voorhand in financiële problemen komen? Is er rekening gehouden met de erfenis van de partner van de overleden persoon? De erfdelen van de eerdere erfenis (veelal de partner) zijn namelijk een schuld van de overledene en verlaagt de erfenis, dus ook het bedrag aan de te betalen erfbelasting. En als is vastgelegd dat er rente moet worden betaald op deze schuld wordt de erfenis weer wat lager. Als de zaken op voorhand zijn uitgezocht en bepaald kan de notaris u snel op weg helpen. En hoe fijn is het als degene die de erfenis afhandelt kan aantonen dat een notaris zijn voorstellen aan de erven heeft bekeken en goedgekeurd. Willem Verwoerd

Wandelingen in mei

rijdag 11 mei. Lange wandeling van Oudewater via Linschoten naar station Woerden. Afstand ca. 10 km. Verzamelen 9.20 uur bij de bushaltes van station Gouda. Vertrek 9.30 uur met bus 107 richting Utrecht, uitstappen in Oudewater, halte Molenwal.

We lopen door de stad en dan langs de Lange Linschoten tot we in Linschoten zijn. Dat is ongeveer 7 km. Daar kunnen we pauzeren. Daarna kun je met de bus of wandelend naar Woerden. Dat is dan nog 3 km.

Vrijdag 18 mei. Korte wandeling in een rustig tempo langs de Vlist. Afstand circa 3 km. Verzamelen om 10.10 uur bij de bushaltes van station Gouda. Vertrek om 10.17 uur met bus 106 naar Vlist, halte Stokjesbrug. We lopen langs de Vlist naar Café de Vlist aan de Franse Kade. Daar drinken we



wat en kunnen dan met de bus terug naar Gouda. Ik hoop op bloeiende bomen en bermen en mooi weer.

Voor informatie:
 Wietske van den Brink.
 Tel. 0182-338339
 Email:
wietskevandenbrink@kpnmail.nl

Wietske van den Brink.

Waarom ouder worden toch heel leuk is.

Eildert Bruining.

*Het gaat er niet om hoe oud we zijn,
 maar hoe we oud zijn.*

Thema ochtend op dinsdag. 8 mei, van 10.00 tot 11.30 uur. De Buurtstee, Gildenburg 1. Entree. 3,50 incl. 2 koffie.

Voor de liefhebbers na afloop een gratis lunch.

Als je de kranten en de politici moet geloven, dan is het ouder worden alleen maar ellende: het brengt grote kosten met zich mee en straks is de zorg voor ouderen helemaal niet meer te betalen. Kijk maar: ze verliezen het gehoor en het geheugen, hebben een steeds sterkere bril nodig en worden doof. Ze worden vaak een last voor de samenleving. Je zou het bijna gaan geloven.



In werkelijkheid kunnen wij ouderen heel nieuwe dingen aanpakken die we echt leuk vinden, zijn we vrij, “moeten” veel minder, krijgen we nieuwe kansen, hebben eindelijk tijd voor onze kinderen en kleinkinderen. We hebben zoveel mee-

gemaakt in het leven dat we andere mensen beter snappen en aardiger zijn, dat we ons niet meer zo gauw op de kast laten jagen, en het kan ons minder schelen wat anderen van ons denken. Zelfs als de dokter zegt dat we ziek zijn, zijn we het er niet mee eens, want we hebben geleerd ons aan te passen aan de uitdagingen van het leven, en te kijken naar de kwaliteit van dat leven.

Ik steek de vlag uit, want oud zijn is een voorrecht

Manuscriptminiaturen

Tijdens de zomerschool – op donderdag 26 juli – zal de heer Henk Lijding een lezing geven over Manuscriptminiaturen. Voor geïnteresseerden is het, denk ik, wel aardig om te weten dat er tot 3 juni een mooie en relatief grote tentoonstelling, Magische Miniaturen, loopt in het Catharijne Convent. Hier zijn Manuscripten uit de zuidelijke Nederlanden, m.n. 15e eeuw, met aandacht voor afbeeldingen uit het dagelijkse leven te bewonderen.



Henk Lijding beveelt deze tentoonstelling van harte aan als voorbereiding op de lezing die hij over dit onderwerp tijdens de komende Zomerschool (donderdag 26 juli) zal houden. Het praat wat makkelijker over die kleine schilderstukken, als u reeds miniaturen 'in het echt' gezien heeft.

Het Catharijne Convent is vanaf het Centraal station in Utrecht te bereiken met buslijn 2. Deze bus stopt vóór het Catharijne Convent.
Cobi van der Wösten

Het Blad

U ziet "vóór het huwelijk"; draait u het blad onderste boven, dan ziet u... juist: "ná het huwelijk". Dit gaat niet op voor ons blad. Dat blijft zoals het is: Ons "Het Blad" Ook na het tweede lustrum.
De redactie



(Nordic) walking op donderdag

Al weer enige tijd geleden werd er op donderdag ochtend 1 uurtje in de Goudse Hout gewandeld "met de stokken" (nordic walking). In de loop van de tijd is er door sommigen gestopt met het gebruiken van de stokken. Nu wordt er op donderdag ochtend een uurtje ge-

wandeld met of zonder stokken in de Goudse Hout.

Er wordt verzameld om 10 uur bij de parkeerplaats naast het vroegere tuincentrum.

Wie zin heeft kan mee lopen.
Inlichtingen bij Gerda Paans, tel. 0182-510356

Aktiviteiten in mei

Di....1.. Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	9.30 uur
Wo..2.. Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan... ..	13.30 uur
Do...3.. (Nordic) wandelen...	Park.pl. Achterwillense bocht.....	10.00 uur
Vr....4.. Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad.....	10.00 uur
Di....8.. Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	9.30 uur
Di....8.. Thema Hoe <i>oud</i> versus <i>hoe</i> we oud zijn.....	Buurtstee.....	10.00 uur
Wo..9.. Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan... ..	13.30 uur
Wo..9.. Koffieochtend.....	Museumcafé.....	10.30 uur
Do.10.. (Nordic) wandelen...	Park.pl. Achterwillense bocht.....	10.00 uur
Vr..11.. Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad.....	10.00 uur
Vr..11.. Lange wandeling.....	Bushaltes station Gouda.....	9.20 uur
Zo. 13.. Zuid Limburg, 13 tot 18 mei		
Ma 14.. Bingo.....	Buurtstee.....	13.30 uur
Ma 14.. Handwerken..... Inl.: tel. 0182-513799		
Di..15.. Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	9.30 uur
Wo 16.. Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan... ..	13.30 uur
Do.17.. (Nordic) wandelen...	Park.pl. Achterwillense bocht.....	10.00 uur
Vr..18.. Korte wandeling.....	Bushaltes station Gouda.....	10.10 uur
Vr..18.. Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad.....	10.00 uur
Di..22.. Jaarvergadering en viering 2e lustrum.....	Irishof.....	14.00 uur
Di..22.. Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	9.30 uur
Wo 23.. Bingo.....	Buurtstee.....	13.30 uur
Wo 23.. Samen eten.....	Prinsenhof.....	17.30 uur
Wo 23.. Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan... ..	13.30 uur
Do.24.. (Nordic) wandelen...	Park.pl. Achterwillense bocht.....	10.00 uur
Vr..25.. Fietsen.....	Excelsior, Kale Jonkerpad.....	10.00 uur
Ma 28.. Handwerken..... Inl.: tel. 0182-513799		
Di..29.. Fietsen.....	Markt, Stadhuis.....	9.30 uur
Wo 30.. Jeu de Boules.....	Wilde Wingerdlaan... ..	13.30 uur
Do.31.. (Nordic) wandelen	Park.pl. Achterwillense bocht.....	10.00 uur

Kom aan tafel!



**Kom aan tafel! is een
project binnen de PKN
van Gouda waarin
ouderen regelmatig
kunnen aanschuiven
bij mensen uit de buurt**



Ik eet graag mee

Wilt u weleens ergens aanschuiven in de buurt om mee te eten met de lunch of het avondeten?
Of vindt u het juist fijn dat er iemand bij u komt koken?

Samen eten is gezellig en het nodigt uit om ervaringen met elkaar te delen.

Heeft u hierin interesse?

Meld u dan aan voor 'Kom aan tafel'. Wij zorgen er voor dat we een adres vinden in uw buurt of iemand die bij u thuis komt koken, zodat u regelmatig (bijvoorbeeld 1 keer in de twee weken of per maand) samen kunt eten.



Informatie en aanmelding:

Janneke Bregman
ouderenwerker@pkngouda.nl
tel: 06 - 40 12 15 74

Ik zet graag een extra bord klaar

Heb jij ruimte over aan tafel, zodat een oudere uit jouw buurt regelmatig kan aanschuiven om gezellig mee te eten?

Of vind je het leuk om bij iemand te koken?

Of je nu alleen bent, met z'n tweeën of met een gezin, door je gastvrijheid kun je veel betekenen voor je oudere naaste.

Meld je aan bij 'Kom aan tafel'. Dan kunnen we kijken welke oudere bij jou in de buurt woont en graag mee eet, of bij wie je thuis een maaltijd kunt verzorgen.

We kregen het verzoek deze mededeling te plaatsen.
Hopelijk heeft u er iets aan.

Het Land van Fluwel

Dagtocht naar het Land van Fluwel 10 april 2018.

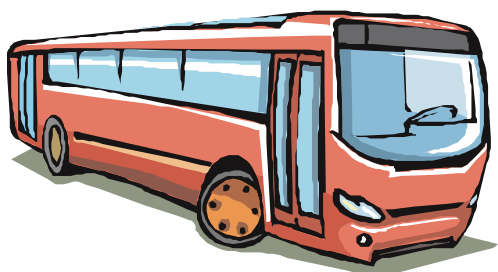
Op een mooie lenteochtend vertrokken 57 deelnemers met de Eemlandbus vanuit Gouda naar het Land van Fluwel in Sint Maartenszee. Voordat wij daar aankwamen genoten we eerst in Oterleek bij Bianca's Brasserie van een goed kopje koffie met heerlijke huisgemaakte appeltaart. Daar was ook nog de gelegenheid om de bakker aan de overkant te bezoeken (bij de molen) en sommigen van ons konden niet de verleiding weerstaan daar nog wat lekkers te kopen. Na de koffie verraste Dirk, onze 'eigen' Eemlandchauffeur ons met een mooie rondrit door het noorden van Noord-Holland waar we konden genieten van de mooie stolpboerderijen en van de bollenvelden waarin de tulpen zich helaas nog niet lieten zien, maar gelukkig wel de narcissen, de krokussen en de hyacinten. Via Ursum, Avenhorn en

langs Hoorn reden we naar de uitstekend verzorgde lunch bij Restaurant de Vriendschap in 't Veld. Na de lunch vertrokken we naar een proefveld met veel verschillende narcissen. Bij dit proefveld, behorende bij het Land van Fluwel, kregen we uitleg over de teelt van de narcissen van een medewerker van het Land van Fluwel. Daarna naar het echte Land van Fluwel via een rondrit door Callantsoog. Iedereen kon op eigen gelegenheid gebruik maken van een audiotour door de expositieruimte, er werd gewinkeld in het gezellige winkeltje waar nogal wat bollen en zelfgemaakte kaarten werden gekocht en er was gelegenheid om plaats te nemen op een terras om nog iets te drinken. Om 16.30 uur vertrokken we weer richting Gouda waar we, dankzij de vele files, iets later dan gepland weer tevreden aankwamen.

Jan Weggemans



Foto: Willem Verwoerd



2	13		34	40
	18	21	44	
6		22		39

